

ID: 2015-04-23-T-5067

Тезис

Стецура Я.А., Шоломов И.И., Щуковский Н.В., Салина Е.А., Лихачева Е.Б.

Коррекция астенического синдрома на фоне приема препаратов янтарной кислоты

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Цель исследования: оценка эффективности препарата «Цитофлавин» у пациентов с хронической вертеброгенным болевым синдромом и астенией.

Материал и методы. Проведено комплексное клинично-инструментальное обследование и лечение 120 пациентов (58 женщин и 62 мужчин) в возрасте от 21 до 55 лет (средний возраст 38 лет) с хроническим вертеброгенным болевым синдромом и симптомами астении. Пациенты были разделены на 2 группы: основную (67 человек) и группу сравнения (53 человека). Группы были сопоставимы по полу, возрасту и длительности заболевания. Пациентам основной группы (ОГ) в дополнение к стандартному лечению назначался препарат «Цитофлавин» в дозе 10 мл внутривенно капельно в течении 10 дней. В группе сравнения (ГС) больные получали базовую терапию (НПВП, миорелаксанты, витамины). Болевой синдром оценивался по визуальной аналоговой шкале (ВАШ, 0-10 баллов), методика диагностики самочувствия, активности, настроения (шкала САН) использовалась для определения состояния эмоционального фона.

Результаты. При поступлении у всех пациентов определялся хронический вертеброгенный болевой синдром, среднее значение по ВАШ в ОГ – 3,2 балла, в ГС- 3,3балла. Неврологический статус был представлен мышечно-тоническим синдромом в виде напряжения мышц спины, болезненности при пальпации паравертебральных точек и перкуссии остистых отростков позвонков. Помимо болевых ощущений в 100% случаев наблюдался астенический синдром, который проявлялся чувством внутреннего напряжения и «стянутости» мышц, раздражительностью, повышенной утомляемостью, снижением повседневной активности, угнетением настроения. По шкале САН в ОГ средний балл составил 2,9, в ГС – 2,7.

После окончания курса лечения на 10 день у пациентов наблюдалась положительная динамика в виде уменьшения болевого синдрома, более заметная в группе пациентов, получавших препараты янтарной кислоты: средний балл ОГ-2,6, ГС-3,1. Определялся отчетливый регресс неврологической симптоматики в виде уменьшения напряжения и болезненности при пальпации мышц спины: ОГ - у 60,4% больных, ГС – в 26,9% случаев. Положительная динамика в отношении астенического синдрома превалировала в ОГ. Согласно шкале САН заметно улучшились показатели настроения, активности, самочувствия в ОГ у 78% пациентов (средний балл – 5,1), в ГС - в 38% случаев (средний балл – 4,8).

Выводы. Включение в состав комплексного консервативного лечения препарата янтарной кислоты «Цитофлавин» у пациентов с хроническим вертеброгенным болевым синдромом и астенией способствует регрессу болевых ощущений, нормализации эмоционального фона, коррекции астенических проявлений.

Ключевые слова: астенический синдром, Цитофлавин, хронический вертеброгенный болевой синдром