

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У БОЛЬНЫХ С ПЕРВИЧНЫМ ГИПЕРАЛЬДОСТЕРОНИЗМОМ

Жижина О.Л., Ворохобина Н.В., Великанова Л.И., Краснов Л.М.

**ГОУ ДПО «Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования Росздрава»,
кафедра эндокринологии им. В.Г. Баранова, г. Санкт-Петербург**

Цель исследования: изучить клинико-лабораторные показатели, характерные для больных с первичным гиперальдостеронизмом (ПГА)

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ клинических проявлений и лабораторных показателей у 38 пациентов с верифицированным диагнозом ПГА, обусловленном альдостеронпродуцирующей аденомой надпочечника. Все пациенты были оперированы, диагноз был подтвержден гистологическим исследованием удаленных надпочечников, а также обратимостью клинических и лабораторных изменений после проведенного хирургического лечения.

Результаты. Анализ клинических особенностей показал, что для ПГА характерна артериальная гипертензия без склонности к кризовому течению на фоне нервно-мышечных нарушений. Резистентность к гипотензивной терапии наблюдалась только в 21% случаев. Следует отметить, что у 28% пациентов наблюдалась нормокалиемия. Все пациенты имели низкую активность ренина плазмы (АРП) ($0,3 \pm 0,04$ против $1,5 \pm 0,2$ в группе контроля; $p < 0,001$), при этом отношение концентрации альдостерона сыворотки к активности ренина плазмы составило более 50 у 65,7% пациентов. Было установлено повышение уровней предшественников альдостерона – 11-дезоксикортикостерона и кортикостерона методом высокоэффективной жидкостной хроматографии кортикостероидов крови. По данным эхокардиографии для пациентов с ПГА характерны признаки концентрической гипертрофии миокарда левого желудочка. При этом индекс массы миокарда левого желудочка коррелировал с уровнем альдостерона в крови ($r=0,84$).

Заключение. Все больные с артериальной гипертензией, имеющие один или несколько признаков нервно-мышечных нарушений, нуждаются в обследовании для исключения первичного гиперальдостеронизма независимо от уровня калия в сыворотке крови.