

КОМБИНИРОВАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ КОНТРАСТНЫХ ВАНН И ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ПОЛЯ СВЕРХВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА С НАРУШЕНИЕМ РИТМА

Зайцева И.В., Каспаров Э.В., Клеменков С.В., Клеменков А.С., Кубушко И.В.

Медицинский университет им. Войно-Ясенецкого, Красноярск, Россия

Обследовано 74 больных ишемической болезнью сердца (ИБС) со стабильной стенокардией 2 ФК с экстрасистолией (ЭС). 1 группу составили 37 больных ИБС, получавших курс общих контрастных ванн и электромагнитных полей сверхвысокой частоты (ЭМП СВЧ), ванны и ЭМП СВЧ чередовались через день. Лечение проводилось в условиях санатория в течение 3 месяцев в год. 2 группу составили 37 больных ИБС, получавших курс общих контрастных ванн и лечебной гимнастики (через день) в условиях санатория в течение 3 месяцев в год. Средний возраст больных ИБС 1 и 2 групп составил 51±2 года. Исследование рандомизированное, контролируемое. Лечение проводилось на фоне медикаментозной терапии.

Больным ИБС 1 и 2 групп проводилось до и после курса лечения амбулаторное мониторирование ЭКГ по Холтеру. При этом определяли:

- 1) среднее число желудочковых аритмий 1-3 класса по Б. Лауну за 24 часа;
- 2) среднее число наджелудочковых экстрасистол за 24 часа.

В таблице 1 приведены результаты мониторирования ЭКГ у больных ИБС 1 и 2 групп до и после лечения.

Таблица 1. Влияние контрастных ванн и ЭМП СВЧ на нарушение ритма у больных ИБС со стабильной стенокардией, по данным амбулаторного мониторирования ЭКГ (M±m)

Группа пациентов	Время исследования	Среднее число желудочковых аритмий за 24 часа (1-3 класс по Б. Лауну)	Среднее число наджелудочковых экстрасистол за 24 часа
1 группа n=37	До лечения	1361±22 n=31	138±3 n=22
	После лечения	562±12 n=16 P<0,001	66±2 n=12 P<0,001
2 группа n=37	До лечения	1369±68 n=33	139±5 n=27
	После лечения	869±56 n=19 P<0,001	95±4 n=15 P<0,001
P 1,2	До лечения	>0,05	>0,05
	После лечения	<0,01	<0,01

До лечения у больных ИБС 1 и 2 групп среднее число экстрасистол различных градаций статистически не различалось (P>0,05, табл. 1).

После курса лечения у больных ИБС 1 и 2 групп среднее число желудочковых экстрасистол, наджелудочковых экстрасистол достоверно снизилось, причем в 1 группе пациентов в достоверно большей степени, чем во 2 группе (P<0,05, табл. 1).

Таким образом, курс лечения с применением общих контрастных ванн и ЭМП СВЧ у больных ИБС с экстрасистолией оказывает достоверно большее антиаритмическое воздействие, чем курс лечения с применением общих контрастных ванн и лечебной гимнастики.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.

13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.