

КОМБИНИРОВАННАЯ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНАЯ ТЕРАПИЯ: ИССЛЕДОВАНИЕ ГИПОТЕНЗИВНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ И МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Светлый Л.И.

Курский гос. медицинский университет, кафедра поликлинической терапии, профессиональных болезней и военно-полевой терапии, г. Курск

Одним из наиболее распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы в мире является артериальная гипертония (АГ). Целью исследования явилось анализ гипотензивной эффективности и метаболической безопасности различных схем антигипертензивной терапии у больных АГ. Материалы и методы: в исследование были включены 124 больных с АГ (4 группы по 31 пациенту), средний возраст которых составил $58,3 \pm 7,6$ лет, средняя продолжительность АГ составила $11,7 \pm 8,5$ лет, со средним уровнем систолического артериального давления (САД) $169,3 \pm 15$ мм.рт.ст. и диастолического артериального давления (ДАД) $102,4 \pm 8,3$ мм.рт.ст. Метаболический синдром отмечался у 25 больных. Изучались следующие схемы комбинированной терапии: 1 группа фиксированная комбинация фелодипина/метопролола 5 мг/ 50мг (Логимакс, «AstraZeneca»); 2 группа – фиксированная комбинация периндоприла/индапамида 2,5 мг/0,625 мг (Нолипрел, Лаборатория «Servier»); 3 группа – свободная комбинация телмисартана 40 мг/сут (Микардис, «Beringer Ingelheim») и лацидипина 2 мг/сут (Сакур, «Оболенское фармацевтическое предприятие»); 4 группа – фиксированная комбинация амлодипина/атенолола 5 мг/50 мг (Теночек, «Ipca Laboratories»); 5 группа – свободная комбинация метопролола тартата 100 мг/сут (Корвитол «Berlin-Chemie/Menarini Pharma, GmbH») и гидрохлортиазида 12-25 мг/сут (Гипотиазид, «Chinoip»). До и через 16 недель проводили исследование СМАД, биохимические показатели крови: глюкозу, общий холестерин, триглицериды, мочевую кислоту и креатинин.

Результаты. Во всех группах наблюдался достоверный гипотензивный эффект. Доля больных, достигших целевых значений среднего уровня АД в конце лечения составила: в 1 гр. – 21 пациент (67,7%); во 2 гр. – 22 пациента (71%); в 3 гр. – 16 пациентов (51,6%); в 4 гр. – 10 человек (30%); в 5 гр. – 7 пациентов (22,6%). Исходно уровень общего холестерина во всех группах был повышен (5,7-6,5 ммоль/л); после лечения в 2, 3 гр. – снизился на 8,7%, 5,4%, соответственно; в 4 гр. – не изменился; в 1 и 5 гр. – повысился на 4,4% и 7,6% (в 5 гр. $p < 0,01$). Исходно уровень глюкозы во всех группах был в диапазоне 4,9-5,8 ммоль/л; после лечения в 3 гр. снизился на 14,3%; во 2, 5 гр. достоверно повысился на 19% и 23%, соответственно. Уровень триглицеридов был повышен в 3, 5 гр.; после лечения в 3 гр. – снизился на 12%, а в 5 гр. – повысился на 13,2%. Уровень мочевой кислоты исходно и после лечения оставался в пределах нормы. Исходно уровень креатинина во всех группах составлял 66,2-90,1 мкмоль/л; после лечения оставался в пределах нормы во всех группах. В результате лечения новые метаболические нарушения были отмечены: во 2 гр. – у 1 пациента; в 4 гр. – у 1 пациента; в 5 гр. – у 2 больных.

Вывод. Комбинации, включающие β -блокатор, оказывают неблагоприятное влияние на холестерин и глюкозу; комбинация β -блокатора и тиазидного диуретика оказывает наиболее неблагоприятное действие на углеводный, липидный и пуриновый обмен.

Литература

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.

COMBINED ANTIHYPERTENSIVE THERAPY: RESEARCH OF HYPOTENSIVE EFFICIENCY AND METABOLIC SAFETY

L.I. Svetlyy

Kursk state medical university, department of outpatient therapy. Kursk. 305041 K. Marks st. 3.

In modern conditions the metabolic disturbances associated with the use of such medications as beta-blockers, thiazide diuretics are the problem of combination antihypertensive therapy. Therefore, investigation of the effect of antihypertensive drug combinations in the metabolic processes of hypertensive patients is important.

Keywords: hypertension, antihypertensive medications.