

## КЛИНИКО-ВЕГЕТОЛОГИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С СИНДРОМОМ «ГУСИНОЙ ЛАПКИ»

*Кокуркин Г.В., Каралин А.Н., Николаев С.А.*

*Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова, Медицинский институт, г. Чебоксары*

На основании 75 клинических наблюдений мы выделили патологию коленного сустава с типичной локализацией в зоне гусиной лапки и формирующего его миоэнтезического аппарата. Она характеризуется определенным симптомокомплексом при различных заболеваниях и травмах коленного сустава. Причем, данный симптомокомплекс объединен единой патогенетической общностью, в основе которой лежит, главным образом, нарушение опорной функции коленного сустава, обуславливающего его хроническую функциональную недостаточность.

В литературе мы не нашли описание данного симптомокомплекса как самостоятельной нозологии при патологии коленного сустава. Имеется только краткое описание подколенного синдрома при остеохондрозе позвоночника. Ввиду этого, мы выделяем эту патологию коленного сустава в самостоятельный синдром, который обозначаем как синдром «гусиной лапки» (СГЛ).

При некоторых патологических состояниях коленного сустава с функциональной нестабильностью (недостаточность связочного аппарата), нарушением рессорной функции (деформирующие артрозы различной этиологии), реактивными воспалительными процессами (синовиты), очагом нейрорефлекторного раздражения (операции после менискэктомии и т.д.) возникает очаг раздражения в миоэнтезическом аппарате, формирующем зону «гусиной лапки» проявляющейся типичной клинической картиной. В основе патогенеза синдрома «гусиной лапки» лежит, главным образом, хроническая функциональная недостаточность коленного сустава.

Под нашим наблюдением находилось 75 больных (49 мужчин и 26 женщин) в возрасте от 35 до 57 лет, с давностью заболевания от 1 года до 20 лет. Легкое течение имело место у 21%, среднетяжелое – у 72% и тяжелое – у 7% больных.

Больные проходили амбулаторное лечение по поводу обострения артроза коленного сустава с синдромом «гусиной лапки». Всем пациентам проведено (клинико-вегетологическое, ультразвуковое, рентгенографическое, элетромиографическое, электронейромиографическое, психологическое) исследования.

Заболевание началось остро в виде артроза коленного сустава с синдромом «гусиной лапки». Последующие обострения отмечались 1-2 раза в год. У больных обострение часто провоцировалось переохлаждением, сыростью, сменой погоды (41%), эмоциональными стрессами (38,9%), физической перегрузкой (25,3%), под влиянием климатических и температурных факторов (23,7%). В клинику больных привело затянувшееся обострение, которое длилось в среднем 1-2 месяца.

Самой частой жалобой у больных была боль в коленном суставе, которая носила неприятный мозжащий, сверлящий, иногда жгучий характер с локализацией по передне-внутренней поверхности коленного сустава. Боли обострялись при влажной погоде, длительной физической нагрузке, в положении стоя и при ходьбе. Боли иногда иррадировали в внутреннюю лодыжку или пальцы стопы, эти боли усиливались при неловких движениях, при длительной статической нагрузке. Часто сопровождалась парестезиями в больной стопе (7,5%).

Среди большого многообразия вегетологических симптомов у больных преобладали явления общей слабости и недомогания (37,4%), повышенной утомляемости. Нарушения в эмоциональной сфере проявлялись повышенной раздражительностью (36,4%), чувством подавленности (29,5%), угнетенностью (31,3%). У ряда больных на первый план выступали расстройства сна в виде бессонницы (37,1%), нарушения ритма сна с кошмарными сновидениями (34,9%). Нарушение волевой сферы представлялась в форме пассивности, снижения инициативы, безразличия к своему состоянию. Одновременно больные жаловались на головную боль (41,5%), сопровождающуюся системными головнокружениями.

Таким образом, у больных синдромом «гусиной лапки» кроме артритических нарушений выявляются клиничко-вегетологические нарушения, что по-видимому, способствует затяжному характеру течения заболевания.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2011. Т.13.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2010. Т.12.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2009. Т.11.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2008. Т.10.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2007. Т.9.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2006. Т.8.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2005. Т.7.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2004. Т.6.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2003. Т.5.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2002г. Т.4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2001г. Т.3.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2000г. Т.2.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2011. Т.13.

14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2010. Т.12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т.11.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т.10.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т.9.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т.8.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т.7.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т.6.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т.5.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т.4.
23. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.3.
24. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.2.