

КЛИНИКО-ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БОЛЬНЫХ СИНДРОМОМ «ГУСИНОЙ ЛАПКИ» С ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

Кокуркин Г.В., Каралин А.Н., Николаев С.А.

Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова, Медицинский институт, г. Чебоксары

Остеохондроз поясничного отдела позвоночника (ПОП) с синдромом «гусиной лапки» является одним из тяжелых проявлений дегенеративных заболеваний позвоночника, который характеризуется тяжелым рецидивирующим течением и часто приводит к инвалидизации больных.

В литературе имеется только краткое описание подколенного синдрома при остеохондрозе ПОП. Ввиду этого, мы выделяем эту патологию коленного сустава в самостоятельный синдром, который обозначаем как синдром «гусиной лапки» с остеохондрозом ПОП. В основе механизма его развития лежит изменение позы установки больного и смещение центра тяжести, что ведет к нарушению центра тяжести и изменения нагрузки на мышечные группы, в частности на постуральную группу, т.е. в основе механизма этого синдрома лежит: 1. Остеохондроз ПОП → 2. Смещение центра → 3. Изменения наклона таза → 4. Перегрузка ишиокрыльчатой группы мышц (в частности и групп формирующих гусиную лапку) → 5. Нейроостеофиброзные изменения в зоне гусиной лапки → 6. Клиническая манифестация синдрома т.е. ведущим в патогенезе синдрома гусиной лапки при остеохондрозе позвоночника являются постуральные перегрузки.

Под нашим наблюдением находилось 87 больных (53 мужчины и 34 женщины) в возрасте от 35 до 57 лет, с давностью заболевания от 1 года до 20 лет. Легкое течение имело место у 19%, среднетяжелое – у 72% и тяжелое – у 9% больных.

Больные проходили амбулаторное лечение по поводу обострения синдрома «гусиной лапки» с остеохондрозом ПОП. Всем пациентам проведено (клинико-вегетологическое, рентгенографическое, электромиографическое, электронейро-миографическое, психологическое) исследования.

При поступлении у 4,9% больных диагностировалась радикулопатия L5; у 17,5% - радикулопатия S1; у 17,5% L5-S1 корешков. У остальных больных имело место люмбашиалгия.

Самой частой жалобой больных была боль в пояснице и в ноге (ногах). Интенсивность болей была умеренной, часто носили неприятный сверлящий характер, которые были локализованными по задней поверхности бедра, задней внутренней части голени, иррадиирующие в наружную лодыжку, пятку, наружную часть ноги и ее пальцев. Иногда при движениях позвоночника, вставании со стула, одевании, поворотах туловища, боль в ноге приобретала простреливающий характер. У некоторых больных была высокой, часто нарушала ночной сон, носила ломящий характер и усиливалась при движении, в неудобном положении, при долгом стоянии, сидении, ходьбе. Часто боли сопровождалась парестезиями в больной стопе (21,9%), но иногда (5,7%) парестезии отмечались в обеих стопах.

У больных нередко встречались жалобы на общую слабость, повышенную утомляемость, тяжесть в пояснице (35,8%), головокружение (25,5%), головную боль (39,3%). Из анамнеза было известно, что у больных значительно чаще отмечались отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям (31,5%), и заболеваниям желудочно-кишечного тракта (29,9%). При объективном исследовании в положении стоя обращало внимание выраженность вертебрального синдрома, сглаженность поясничного лордоза. Этот синдром отличался выраженностью у 57% больных. Курвиметрически поясничный лордоз составил $7,9 \pm 1,1$ мм. При прогибе назад поясничный лордоз у больных составил $18,7 \pm 1,5$ мм, что говорило о существенном снижении подвижности у больных с мышечно-тоническими проявлениями поясничного остеохондроза.

При пальпации паравертебральных мышц в положении стоя у большинства больных отмечался умеренно выраженный мышечный тонус, а повышение его отмечалось у 27,5% больных.

Сглаженность ягодичной складки имело место у 65% больных. Симптом Лассега у больных вызывался часто на больной стороне с угла $45,7 \pm 5,6$ градуса и на здоровой $61,5 \pm 7,5$ градуса. Симптом Сикара встречался у 41,3% больных.

Таким образом, у больных синдромом «гусиной лапки» с остеохондрозом ПОП кроме остеохондрозных проявлений выявляются клинико-вегетологические нарушения которые способствуют выраженной тяжести поражения больных.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2011. Т.13.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2010. Т.12.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2009. Т.11.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2008. Т.10.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2007. Т.9.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2006. Т.8.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2005. Т.7.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2004. Т.6.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2003. Т.5.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2002г. . Т.4.

11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2001г. . Т.3.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2000г. . Т.2.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2011. Т.13.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2010. Т.12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т.11.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т.10.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т.9.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т.8.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т.7.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т.6.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т.5.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т.4.
23. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.3.
24. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.2.