

## КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ЗУБНЫХ ПАСТ

**Мандра Ю.В., Жегалина Н.М., Береснева О.Ю., Ваневская Е.А., Светлакова Е.Н.**

*Уральская государственная медицинская академия, кафедра пропедевтики и физиотерапии стоматологических заболеваний, г. Екатеринбург*

Аннотация. Изучен выбор зубных паст у соматически сохранных и лиц с отягощенным аллергоанамнезом с учетом индивидуальной переносимости на основе клинико-морфологического исследования.

**Ключевые слова.** Зубная паста, гигиена полости рта, биосовместимость.

Эффективность индивидуальной гигиены полости рта напрямую зависит не только от качества и регулярности ее проведения, но и от правильного подбора средств индивидуальной гигиены полости рта. В настоящее время на рынке стоматологических товаров существует большое количество зубных паст, поэтому перед врачом-стоматологом и пациентов стоит проблема их выбора в соответствии с ситуацией в полости рта и переносимостью компонентов зубной пасты [1].

Цель исследования – изучить и обосновать выбор средств индивидуальной гигиены полости рта (на примере зубных паст) с учетом индивидуальной переносимости на основе клинико-морфологической оценки эффективности их применения.

Исследование проводилось в апреле – мае 2009 года на базе Многопрофильной стоматологической поликлиники УГМА. Контрольная группа составила 30 человек и включала соматически сохранных пациентов, обследуемая группа – лиц с отягощенным аллергоанамнезом обоего пола в возрасте 18-21 год.

Перед началом исследования у всех пациентов был определен индекс КПУзубов, индекс гигиены полости рта УИГ и индекс гингивита РМА. Индекс КПУ, в среднем, составил 6,63; УИГ – 2,3; индекс РМА – 28,52%. Для оценки исходного состояния слизистой оболочки полости рта от всех пациентов был взят мазок десны и проведено его цитологическое исследование. Анализ полученных данных и оценку достоверности различий средних величин проводили с использованием критерия Стьюдента. Изменения показателей считали достоверными при  $p \leq 0,05$ . Определялся индекс дифференцировки клеток эпителия. В целях подбора проводилось определение индивидуальной совместимости с компонентами зубных паст по методу Фолля на аппарате электропунктурной диагностики ДИАДЭНС-ПК. Были проанализированы образцы следующих зубных паст: Blend-a-med Complete, Blend-a-med Expert, Rocks отбеливающая, Lacalut fluor, Blend-a-med Calcistat, Parodontax и Colgate. По полученным результатам пациентам для чистки выдавалась зубная паста. Через 2 недели, 1 месяц использования зубных паст клинико-морфологическое обследование пациентов было проведено повторно.

Результаты применения подобранных зубных паст можно оценить как хорошие. Клинически было установлено снижение индекса РМА на 14,49 %; индекса УИГ – на 1,85 при использовании всех исследуемых образцов паст. Результаты цитологического анализа состояния десны до и после исследования: в мазках эпителия десны отмечалось увеличение количества базальных (на 0,016 %) и промежуточных (на 3 %) эпителиоцитов; уменьшение количества поверхностных клеток (на 0,31 %) и роговых чешуек (на 2,72 %). Полученные данные свидетельствуют об активизации процессов регенерации эпителия десны.

Цитологическое исследование подтвердило снижение среднего количества лейкоцитов в мазке эпителия десны (с 12 до 5 клеток в поле зрения), что говорит о тенденции к уменьшению явлений воспаления.

Существенных различий между показателями основной и контрольной групп мы не обнаружили, что говорит об эффективности индивидуального подбора.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Кисельникова Л.П. Влияние зубных паст на биохимические параметры смешанной слюны. // Институт стоматологии, 2008. -№4. - С. 88-91.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2011. Т.13.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2010. Т.12.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2009. Т.11.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2008. Т.10.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2007. Т.9.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2006. Т.8.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2005. Т.7.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2004. Т.6.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2003. Т.5.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2002г. . Т.4.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2001г. . Т.3.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2000г. . Т.2.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2011. Т.13.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2010. Т.12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т.11.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т.10.

18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т.9.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т.8.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т.7.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т.6.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т.5.
23. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т.4.
24. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.3.
25. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.2.

## **CLINICAL AND MORPHOLOGICAL EVALUATION OF VARIOUS TOOTHPASTES**

***Mandra J.V., Ghegalina N.M., Beresneva O.J., Vanevskaya E.A., Svetlakova E.N.***

*Ural State Medical Academy, Department of propaedeutics and physiotherapy of dental diseases. 620219, Ekaterinburg, Repin str., 3*

The summary. The choice of toothpastes for healthy and allergic persons taking into account individual choice on the basis of clinico-morphological research was studied.

**Keywords:** toothpaste, oral hygiene, biocompatibility.