

КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ЗУБНЫХ ПАСТ

Мандра Ю.В., Жегалина Н.М., Береснева О.Ю., Ваневская Е.А., Светлакова Е.Н.

Уральская государственная медицинская академия, кафедра пропедевтики и физиотерапии стоматологических заболеваний, г. Екатеринбург

Аннотация. Изучен выбор зубных паст у соматически сохраненных и лиц с отягощенным аллергоанамнезом с учетом индивидуальной переносимости на основе клинико-морфологического исследования.

Ключевые слова. Зубная паста, гигиена полости рта, биосовместимость.

Эффективность индивидуальной гигиены полости рта напрямую зависит не только от качества и регулярности ее проведения, но и от правильного подбора средств индивидуальной гигиены полости рта. В настоящее время на рынке стоматологических товаров существует большое количество зубных паст, поэтому перед врачом-стоматологом и пациентов стоит проблема их выбора в соответствии с ситуацией в полости рта и переносимостью компонентов зубной пасты [1].

Цель исследования – изучить и обосновать выбор средств индивидуальной гигиены полости рта (на примере зубных паст) с учетом индивидуальной переносимости на основе клинико-морфологической оценки эффективности их применения.

Исследование проводилось в апреле – мае 2009 года на базе Многопрофильной стоматологической поликлиники УГМА. Контрольная группа составила 30 человек и включала соматически сохраненных пациентов, обследуемая группа – лиц с отягощенным аллергоанамнезом обоего пола в возрасте 18-21 год.

Перед началом исследования у всех пациентов был определен индекс КПУзубов, индекс гигиены полости рта УИГ и индекс гингивита РМА. Индекс КПУ, в среднем, составил 6,63; УИГ – 2,3; индекс РМА – 28,52%. Для оценки исходного состояния слизистой оболочки полости рта от всех пациентов был взят мазок десны и проведено его цитологическое исследование. Анализ полученных данных и оценку достоверности различий средних величин проводили с использованием критерия Стьюдента. Изменения показателей считали достоверными при $p \leq 0,05$. Определялся индекс дифференцировки клеток эпителия. В целях подбора проводилось определение индивидуальной совместимости с компонентами зубных паст по методу Фолля на аппарате электропунктурной диагностики ДИАДЭНС-ПК. Были проанализированы образцы следующих зубных паст: Blend-a-med Complete, Blend-a-med Expert, Rocks отбеливающая, Lacalut fluor, Blend-a-med Calcistat, Parodontax и Colgate. По полученным результатам пациентам для чистки выдавалась зубная паста. Через 2 недели, 1 месяц использования зубных паст клинико-морфологическое обследование пациентов было проведено повторно.

Результаты применения подобранных зубных паст можно оценить как хорошие. Клинически было установлено снижение индекса РМА на 14,49 %; индекса УИГ – на 1,85 при использовании всех исследуемых образцов паст. Результаты цитологического анализа состояния десны до и после исследования: в мазках эпителия десны отмечалось увеличение количества базальных (на 0,016 %) и промежуточных (на 3 %) эпителиоцитов; уменьшение количества поверхностных клеток (на 0,31 %) и роговых чешуек (на 2,72 %). Полученные данные свидетельствуют об активизации процессов регенерации эпителия десны.

Цитологическое исследование подтвердило снижение среднего количества лейкоцитов в мазке эпителия десны (с 12 до 5 клеток в поле зрения), что говорит о тенденции к уменьшению явлений воспаления.

Существенных различий между показателями основной и контрольной групп мы не обнаружили, что говорит об эффективности индивидуального подбора.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кисельникова Л.П. Влияние зубных паст на биохимические параметры смешанной слюны. // Институт стоматологии, 2008. -№4. - С. 88-91.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2011. Т.13.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2010. Т.12.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2009. Т.11.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2008. Т.10.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2007. Т.9.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2006. Т.8.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2005. Т.7.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2004. Т.6.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2003. Т.5.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2002г. . Т.4.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2001г. . Т.3.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2000г. . Т.2.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2011. Т.13.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2010. Т.12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т.11.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т.10.

18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т.9.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т.8.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т.7.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т.6.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т.5.
23. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т.4.
24. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.3.
25. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.2.

CLINICAL AND MORPHOLOGICAL EVALUATION OF VARIOUS TOOTHPASTES

Mandra J.V., Ghegalina N.M., Beresneva O.J., Vanevskaya E.A., Svetlakova E.N.

Ural State Medical Academy, Department of propaedeutics and physiotherapy of dental diseases. 620219, Ekaterinburg, Repin str., 3

The summary. The choice of toothpastes for healthy and allergic persons taking into account individual choice on the basis of clinico-morphological research was studied.

Keywords: toothpaste, oral hygiene, biocompatibility.