

КЛИНИЧЕСКИЕ ВАРИАНТЫ СМЕШАННОГО ТРЕВОЖНОГО И ДЕПРЕССИВНОГО РАССТРОЙСТВА И ИХ ДИАГНОСТИКА

Б.Д. Цыганков, Я.В. Малыгин

Московский государственный медико-стоматологический университет,
ФПДО, Кафедра психиатрии, наркологии и психотерапии

Тревожные и депрессивные расстройства характеризуются высокой коморбидностью. Одним из объяснений высокой коморбидности тревожных и депрессивных расстройств может быть общность их клинических проявлений. Вместе с тем выделен ряд изолированных симптомов тревожных расстройств и депрессии. Определение нозологической принадлежности заболевания важно для подбора эффективного метода лечения. Смешанное тревожное и депрессивное расстройство (СТДР) – заболевание, характеризующееся сочетанием тревожной и депрессивной симптоматики.

Целью настоящего исследования было изучение клинических вариантов смешанного тревожного и депрессивного расстройства.

Материалы и методы. Нами было обследовано 64 пациентки, страдающие СТДР, средний возраст составил $43,8 \pm 8,4$ лет. В процессе исследования изучались изолированные и общие симптомы тревожных и депрессивных расстройств.

Результаты. Среди специфичных для тревожных расстройств симптомов наиболее распространенными были мышечное напряжение (60,9%) и неусидчивость (42,2%), среди специфичных симптомов депрессии наиболее чисто встречалась ангедония (56,3%). На основе наличия мышечного напряжения, неусидчивости и/или ангедонии обследованные были разделены на 3 группы: 1) пациенты с депрессивным вариантом СТДР 2) пациенты с тревожным вариантом СТДР 3) пациенты с тревожно-депрессивным вариантом СТДР. По результатам статистического анализа, нами были выявлены различия в клинической характеристике этих групп: явления психической анестезии, представленной преимущественно ощущением безвкусыя пищи, блеклости красок присутствовали лишь у пациентов с депрессивным вариантом СТДР (31,6%, $p < 0,05$), потеря аппетита чаще встречалась среди пациентов с депрессивным и тревожно-депрессивным вариантом СТДР, чем среди пациентов с тревожным вариантом СТДР (36,8%, 41,2% и 7,1% соответственно, $p < 0,01$); снижение концентрации внимания, раздражительность, утомляемость чаще встречались в группе пациентов с тревожным вариантом СТДР, чем в 2 других группах ($p < 0,05$), ранние пробуждения встречались чаще среди пациентов с тревожно-депрессивным вариантом СТДР, чем в 2 других группах ($p < 0,05$).

Выводы: на основе наличия наиболее распространенных изолированных симптомов тревожных расстройств (мышечное напряжение, неусидчивость) и/или депрессии (ангедония) можно выделить 3 клинически различных варианта СТДР. Клинические особенности каждого варианта могут определять различия в подходах к их терапии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 2.