

ID: 2014-05-8-T-3941

Тезис

Крюкова К.К.

Клиническая характеристика пациентов с обструкцией на приёме у врача-аллерголога: астма и ХОБЛ

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Научный руководитель: к.м.н. Удовиченко Е.Н.

Нарушение проходимости дыхательных путей является распространенной патологией в практике врача - аллерголога, около 30% пациентов, впервые обратившихся в аллергологический центр СГМУ, имели синдром бронхиальной обструкции.

Бронхиальная астма (БА) и хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – заболевания, при которых нарушение проходимости дыхательных путей является главным проявлением. Механизмы развития этих заболеваний различны, однако в клинических проявлениях имеются некоторые общие черты, что может приводить к гиподиагностике данных заболеваний, особенно на ранних стадиях. В последние годы отмечается нередкое сочетание этих заболеваний у одного и того же пациента, к БА присоединяется ХОБЛ и наоборот.

У 13% из впервые обратившихся в аллергологический центр СГМУ пациентов была диагностирована БА, у этой группы больных наряду с симптомом бронхиальной обструкции выявлялись такие клинические проявления заболевания как повышенная чувствительность к аллергенам, внезапность развития приступа удушья, появление симптомов преимущественно в ночные часы.

При сборе анамнеза для выявления сочетанной ХОБЛ у этой группы пациентов, особое внимание уделяется выявлению факторов риска развития ХОБЛ (вредные привычки, профессиональные и бытовые вредности).

Выявлено, что при присоединении ХОБЛ у больных с БА отмечается усиление кашля, одышки, которая становится постоянной, усиливается интенсивность хрипов и выделение мокроты.

По данным различных авторов, при сочетании БА и ХОБЛ, эти заболевания были диагностированы у этих больных после 35 лет, а присоединение «второй болезни» происходило после достижения ими 50-летнего возраста.

Таким образом, ранняя диагностика астмы и ХОБЛ остается актуальной задачей здравоохранения, что может сократить как прямые, так и не прямые расходы системы здравоохранения, а также повысить качество жизни этих пациентов.

Ключевые слова: аллергология, ХОБЛ, бронхиальная астма