

**КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЗУБНЫХ ПАСТ MEXIDOL DENT С СОДЕРЖАНИЕМ МЕКСИДОЛА**

*Гажва С. И., Зызов И. М., Киптилова Т. А.*

**Нижегородская государственная медицинская академия, стоматологии ФПКВ, г. Нижний Новгород**

Аннотация: в тезисе представлено проведенное стоматологическое обследование 100 пациентов с диагнозом катаральный гингивит легкой степени тяжести. Пациенты использовали четыре зубные пасты из серии MEXIDOL dent с содержанием мексидола. Проведен анализ полученных данных и статистическая обработка результатов исследования.

Ключевые слова: мексидол, профилактика, зубные пасты, противовоспалительная терапия.

На сегодняшний день во всем мире воспалительные заболевания пародонта занимают ключевую позицию среди стоматологических заболеваний [4, 5, 8]. По данным ВОЗ распространенность воспалительных заболеваний пародонта достигает 80-100% в разных возрастных группах [3, 6, 7]. Единого терапевтического подхода к лечению воспалительных заболеваний пародонта в современной стоматологии не разработано. Достаточно значимым компонентом консервативного лечения является консервативная медикаментозная терапия [1, 2]. Среди методов консервативной терапии лечения заболеваний пародонта особое место занимают средства гигиены. Однако клиническая эффективность их до конца не изучена, не разработаны четкие показания к их применению.

Цель исследования:

Оценка клинической эффективности серии лечебно-профилактических зубных паст MEXIDOL dent Aktiv, MEXIDOL dent fito, MEXIDOL dent Complex, MEXIDOL dent Sensitivi с содержанием мексидола в соответствии свойств его компонентов.

Материалы и методы:

В исследовании принимали участие 100 пациентов добровольцев, в возрасте от 18 до 30 лет, которые были разделены на 5 групп в зависимости от использованных зубных паст: 1 группа пользовалась зубной пастой MEXIDOL dent Aktiv, 2 группа - MEXIDOL dent fito, 3 группа - MEXIDOL dent Complex, 4 группа - MEXIDOL dent Sensitivi. В группу исследования были включены пациенты с диагнозом катаральный гингивит легкой степени тяжести. Условия включения в группы исследования стандартизированы, а поэтому полученные результаты сопоставимы. Их обеспечили образцами зубной пасты MEXIDOL dent и одинаковыми зубными щетками средней степени жесткости. После предварительного обучения пациенты самостоятельно чистили зубы два раза в день – утром и вечером перед сном. Контрольные осмотры проводились один раз в месяц в течение трех месяцев.

Оценка эффективности осуществлялась по следующим индексам:

1. Индекс эффективности гигиены полости рта (PHP) (Podshadley A.G., Haley P., 1968г.). 0-0,6 - хорошая гигиена полости рта; 0,7-1,6 – удовлетворительная гигиена полости рта; 1,7 – плохая гигиена полости рта.

2. Папиллярно-маргинально-альвеолярный индекс (РМА). 25-30%- ограниченная распространенность воспалительного процесса, гингивит легкой степени тяжести; 30-60% - значительная распространенность, гингивит средней степени тяжести; более 60%- увеличение тяжести воспалительного процесса.

3. Индекс кровоточивости по Muhlemann, S. Son (1971г.). 0-нет кровоточивости; I степень – при зондировании обнаруживаются точечные кровоизлияния в области свободного края десневой борозды; II степень - появление пятна по краю десны при зондировании, пятно не растекается; III степень - межзубной промежуток заполняется кровью сразу или вскоре после зондирования; IV – сильное кровотечение, кровь заполняет десневую борозду сразу после зондирования и вытекает из борозды на переходную складку.

4. Визуальный осмотр, ощущения пациента.

Результаты исследования:

При исходном стоматологическом осмотре индекс гигиены РНР у обследованных 1-й группы составил 2,86, что соответствует неудовлетворительной гигиене полости рта. Через месяц после начала использования зубной пасты он снизился до 2,54, через два месяца до 1,98 (на 30,77%). Через три месяца, гигиенический индекс составил 1,59, что свидетельствовало об удовлетворительной гигиене полости рта пациентов. Исходный показатель индекса гингивита (РМА) у участников исследования составил 29,8%. Динамика индекса гингивита (РМА) следующая: 27,2% - через один месяц; 25,3%- через два месяца; 20,6% - через три месяца после начала исследования. Таким образом, противовоспалительная эффективность данной зубной пасты составила 30%. В начале исследования индекс кровоточивости по Muhlemann, S. Son у пациентов был равен 11,4. После использования зубной пасты MEXIDOL dent Aktiv в течение месяца индекс снизился на 19,3%, а через три месяца на 49,1%.

После использования зубной пасты MEXIDOL dent fito, во второй группе исследования, в течение месяца, гигиенический индекс РНР снизился на 11,73% (при начальном осмотре 2,98), а через три месяца на 48,32%. Индекс РМА при начальном осмотре был 35,3%, через месяц он снизился до 26,8%, через два месяца 15,2%, а через три месяца 11,4%. Через месяц использования этой пасты, индекс кровоточивости снизился до 5,2 (при начальном 10,1), после двух месяцев до 3,4, через три до 2,7.

Чистка зубов пастой MEXIDOL dent Complex в течение двух месяцев, в третьей группе исследования, снизила гигиенический индекс РНР до 1,62 (при первичном осмотре РНР был 2,73), через три месяца индекс был равен 1,43, эффективность этой пасты составила 60,43%. Индекс гингивита за месяц использования пасты снизился на 25% (при начальном осмотре 33,6), а через три месяца на 53,39% (12,3). Индекс кровоточивости снизился за три месяца на 27,3%.

После чистки зубов пастой MEXIDOL dent Sensitivi, у четвертой группы исследования, гигиенический индекс РНР за три месяца снизился на 39% (при начальном осмотре 2,84), через три месяца 1,73). Индекс РМА после чистки зубов этой пастой в течении трех месяцев снизился до 19,7%.

При стоматологических осмотрах участников исследования аллергических проявлений в полости рта выявлено не было. Пациенты отмечают, что паста имеет приятный вкус и запах, оставляет после использования ощущение свежести в полости рта.

Выводы:

1. Согласно результатам клинических испытаний, зубная паста MEXIDOL dent Aktiv улучшает гигиену полости рта за счет хорошей очищающей способности, обладает выраженной противовоспалительной и противоотечной эффективностью, а так же снижает кровоточивость десен.

2. MEXIDOL dent fito активно снижает кровоточивость десен, что объясняется наличием противовоспалительных свойств у фитонцидов хвои пихты.

3. MEXIDOL dent Complex препятствует возникновению кариеса и способствует реминерализации эмали зубов, снижает образование зубного налета и зубного камня, так как содержится в ней цитрат кальция

4. MEXIDOL dent Sensitivi вследствие присутствия азотистого калия, уменьшает болезненную чувствительность твердых тканей зуба и десны.

5. Использование средств гигиены, которые представляют собой пасты пастой MEXIDOL dent Aktiv, MEXIDOL dent fito, MEXIDOL dent Complex, MEXIDOL dent Sensitivi являются методом выбора в каждой конкретной ситуации, в зависимости от выраженности симптомов воспаления, гиперчувствительности и кариеса зубов.

## Литература

1. Барусова С.А. Клинико-лабораторная оценка эффективности применения антисептического препарата октенисепт в комплексном лечении воспалительных заболеваний пародонта//автореферат диссертация кандидата медицинских наук. -2010. – С. 24.
2. Гажва С.И., Воронина А.И., Шкаредная О.В. Анализ клинико-иммунологического статуса полости рта у пациентов с хроническим генерализованным пародонтитом легкой и средней степеней тяжести при использовании антибактериальных средств// Стоматолог практик. -2010. -№3. – №7. (194). – С. 72 – 74.
3. Грудянов, А.И., Овчинникова В.В. Профилактика воспалительных заболеваний пародонта.// ООО «Медицинское информационное агентство. -2007. – С. 80.
4. Гильмияров, Э.М., Бережной В.П., Гильмияров И.Е., Глуштенко В.П. Клинико-метаболическая база данных по хроническому генерализованному пародонтиту.// Стоматология. – 2008. – №5. – С. 20.
5. Леонтьев, А.А. Комплексный подход к профилактике заболеваний пародонта.// Пародонтология. – 2010. – №2 (55). – С. 76 – 77.
6. Иорданишвили, А.К., Тихонов А.В., Арьев А.Л., Солдатов С.В. «Возрастная» эпидемиология заболеваний пародонта.// Пародонтология. – 2010. – № 1. – С. 25 – 29.
7. Axelsson P. Diagnosis and risk prediction of periodontal disease.// Chicago: Quintessence. -2002. – Vol. 3. – P. 95 – 119.
8. Horz H.P., Conrads G. Diagnosis and anti-infective therapy of periodontitis.// Expert. Rev. Anti. Infect. Ther. – 2007. – Vol. 5(4). – P. 703 – 715.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
14. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
15. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
16. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
17. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
18. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.

**CLINICAL EFFICACY OF TREATMENT AND PREVENTION OF TOOTHPASTES MEXIDOL DENT CONTAINING MEXIDOL**

*S.I. Gazhva, I.M. Zyzov, T.A. Kiptilova*

**Nizhniy Novgorod State Medical Academy, department of dentistry FPKV.**

Abstract: The thesis presents a dental examination conducted 100 patients with a diagnosis of catarrhal gingivitis mild. Patients used the tooth paste out of four series MEXIDOL dent containing mexidol. The analysis of the data and statistical analysis of study results.

Keywords: mexidol, prevention, toothpaste, anti-inflammatory therapy.