

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ В ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ И ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЁГКИХ

Петров В.И., Лопухова В.А., Тарасенко И.В.

ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, КАФЕДРА КЛИНИЧЕСКОЙ ФАРМАКОЛОГИИ И ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ, Г. ВОЛГОГРАД

Учитывая высокую распространенность и большое медико-социальное значение последствий хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) и бронхиальной астмы (БА), исследование качества жизни (КЖ) людей с этими заболеваниями является крайне актуальным. [1]. В настоящее время КЖ рассматривается как критерий оценки эффективности лекарственных препаратов у больных различными хроническими заболеваниями легких [2].

В работе на основании результатов проспективного рандомизированного сравнительного исследования в параллельных группах представлена оценка изменения КЖ пациентов с БА и больных ХОБЛ при назначении им комбинированной терапии. Оценка КЖ проводилась с помощью русскоязычной версии специального опросника «St. George's Hospital Respiratory Questionnaire» (SGRQ), который предназначен для объективизации изменений здоровья у пациентов с БА и ХОБЛ. Интерпретация результатов опросника SGRQ подразумевает, что чем ближе к 100 баллам значение параметра, тем ниже его субъективная оценка. При этом порогом для клинически значимых различий между группами пациентов и для отличий внутри исследуемых групп являются четыре балла. При анализе полученных результатов установлено, что исходные средние показатели шкал опросника SGRQ в исследуемых группах по заболеваниям достоверно не различались ($p>0,05$). При этом спустя 12 недель комбинированной терапии во всех группах выявлено статистически значимое улучшение КЖ по сравнению с исходными значениями ($p<0,05$). В исследовании установлено, что уровень КЖ больных БА и ХОБЛ на фоне терапии фиксированной комбинации лекарственных средств, был статистически достоверно выше по сравнению с пациентами, получавшими нефиксированную комбинацию ($p<0,05$).

Таким образом, оценка КЖ больных ХОБЛ и пациентов с БА является важным параметром, характеризующим успешность проводимого лечения.

Литература

1. Качество жизни у больных бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких / под ред. А.Г. Чучалина. – М.: Издательство «Атмосфера», 2004. – 256 с.
2. Новик А.А., Ионова Т.И. Руководство по исследованию качества жизни в медицине. 2-е изд. / под ред. акад. РАМН Ю.Л. Шевченко. – М.: ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», 2007. – 320 с.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.

QUALITY OF A LIFE IN AN ESTIMATION OF THE COMBINED THERAPY EFFICIENCY OF A BRONCHIAL ASTHMA AND CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE

V.I. PETROV, V.A. LOPUKHOVA, I.V. TARASENKO

DEPARTMENT OF CLINICAL PHARMACOLOGY AND INTENSIVE THERAPY VOLGSMU. VOLGOGRAD. 400131. PAVSHIKH BORTSOV SQ. 1.

KEYWORDS: BRONCHIAL ASTHMA, CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE, QUALITY OF LIFE.