

К ВОПРОСУ О НЕСТЕРОИДНОЙ ГАСТРОПАТИИ У РЕВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Коваль Н.В., Емельянова Э.А., Христофорова А.В., Маркова О.Г.

Якутский государственный университет им. М.К. Аммосова, медицинский институт, кафедра госпитальной терапии, Якутская городская клиническая больница, г. Якутск

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) сохраняют важнейшее значение в комплексной терапии ревматологических заболеваний и болей различного генеза. Однако, их эффективное применение ограничено угрозой развития серьезных побочных эффектов, прежде всего со стороны желудочно-кишечного тракта, наибольшее клиническое значение из которых имеет НПВП-гастропатия, выявляющаяся у 15-20% больных, регулярно принимающих НПВП.

Цель исследования. Изучить факторы риска и клиничко-эндоскопические проявления НПВП-гастропатии у пациентов с ревматологической патологией.

Материал и методы. Проведен клиничко-статистический анализ 45 историй болезни пациентов с НПВП – гастропатией, находившихся на стационарном лечении в ревматологическом отделении Якутской городской клинической больницы.

Результаты и обсуждение. Среди госпитализированных было 34 женщины и 11 мужчин, что составило соотношение по полу 1 : 3. Распределение пациентов по возрасту показало, что основную группу составили больные старше 50 лет - 24 чел., преимущественно женщины (44,4%), что соответствует литературным данным. В 64,4% случаев это были представители коренного населения Якутии – Саха. 53,3% больных оказались активными курильщиками.

Длительность основного ревматологического заболевания у 27 пациентов составила более 10 лет, в структуре которого ведущее место занял ревматоидный артрит, что согласуется с данными Каратаева А.Е. (2007), отметившим, что пациенты с ревматоидным артритом погибают от желудочно-кишечных осложнений в 2 раза чаще, чем в популяции.

При сборе анамнеза 27 человек указали на сопутствующие заболевания со стороны желудочно-кишечного тракта, в частности, на хронический гастрит.

73% пациентов до поступления в стационар принимали НПВП, преимущественно неселективного типа с высоким индексом гастроинтестинальной активности (индометацин – 6 чел., ортофен – 15 чел.). Селективные ингибиторы ЦОГ-2 принимали 5 человек. В некоторых случаях НПВП были назначены в комплексной терапии с преднизолоном (1 чел.) и метотрексатом (4 чел.) или с глюкокортикоидом и цитостатиком вместе (2 чел.).

В 40% случаев отмечено асимптомное течение НПВП - гастропатии.

Ведущими клиническими проявлениями явились боль в эпигастрии средней интенсивности (100%) и изжога (96,3%), также отмечались отрыжка (48,1%), тошнота (40,7%) и рвота (22,2%). Эндоскопические исследования, проведенные всем пациентам, в 35,5% выявили эрозивно-язвенные повреждения слизистой на фоне резкой гиперемии и отека, преимущественно в пилороантральном отделе желудка.

Выводы. Группу риска возникновения НПВП-гастропатий при ревматологической патологии составили женщины старше 50 лет, коренной национальности, курящие, страдающие ревматоидным артритом, имеющие сопутствующую патологию желудочно-кишечного тракта, длительно принимавшие неселективные НПВП, которые в 35,5% случаев привели к развитию эрозивно-язвенных поражений слизистой, преимущественного пилороантрального отдела желудка (53,3%).

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.

14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.