

ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АУТОИММУННОГО ТИРЕОИДИТА СРЕДИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА г. АКТОБЕ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

Р.М. Заславская, И.Ж. Талипова

Городская клиническая больница №60, г.Москва, Россия, Западно-Казахстанская государственная медицинская академия им. М. Оспанова, г. Актобе

Цель: изучить распространенность аутоиммунного тиреоидита (АИТ) среди людей пожилого возраста в г.Актобе.

Материалы и методы: В исследование были включены 332 людей (224 женщин и 108 мужчин) в возрасте от 60 лет и старше. Проводилось клиническое обследование, включающее выявление жалоб и симптомов, характерных для аутоиммунного тиреоидита, пальпацию щитовидной железы (ЩЖ) с определением степени ее увеличения (по ВОЗ), консистенции и болезненности, ультразвуковое исследование (УЗИ) на портативном аппарате «Aloka SD 500» с линейным датчиком 7,5 МГц. Во всех случаях увеличения ЩЖ проводилось определение уровней антител к тиреопероксидазе (Ат к ТПО) иммуноферментным методом, набором «Хема-Медика», свободного тироксина (св.Т4) и тиреотропного гормона в крови. В случае обнаружения узлового зоба и зоба характерной для АИТ ультразвуковой картиной, с нормальным титром антител к тиреопероксидазе проводилась тонкоигольная аспирационная пункционная биопсия (ТАПБ).

Результаты: У 4 пациентов выявлялись повышенная утомляемость, подавленное настроение, плохая память, сильное выпадение волос. При пальпаторном исследовании, подтвержденном данными УЗИ, увеличение щитовидной железы было выявлено у 96 обследованных, что составляет 28,9%. У 75 людей (78,1%) была выявлена 1 степень увеличения ЩЖ, у 16 (16,7%) – 2 степень и у 5 (5,2%) – узловой зоб. Средний объем щитовидной железы у 96 обследованных с зобом составлял $27,3 \pm 6,4$ мл. По данным УЗИ у 52 обследованных с зобом структурные изменения отсутствовали, у 5- выявлялся узловой зоб, у 39- отмечалась неоднородная структура ЩЖ, гипоехогенные участки чередовались с гиперэхогенными участками либо определялась диффузная гипоехогенность ЩЖ. У 28 обследованных был выявлен высокий титр антител к ТПО, превышающий 100 мЕд/л, у 5- титр антител к ТПО колебался от 35 до 100 мЕд/л, а у 6- Ат к ТПО не были обнаружены. Этим 6 обследованным с зобом и с измененной структурой, характерной для АИТ, но с нормальным титром антител к ТПО и обследованным с узловым зобом проводилась ТАПБ. В 5-ти случаях выявлена пролиферация фолликулярного эпителия, в 2-х случаях диффузная лимфоплазмозитарная инфильтрация ЩЖ, в 1 случае аденома ЩЖ. И в 3-х случаях выявлены данные за узловой коллоидный зоб.

Заключение: у 35 (10,5%) обследованных с зобом выявлены диагностические критерии АИТ. При определении функциональной активности ЩЖ у 35 обследованных с критериями АИТ у 4 (11,4%) при нормальном уровне свободного Т4 ($12,1 \pm 1,8$ г/дл) выявлен умеренно-высокий уровень ТТГ ($9,7 \pm 1,03$ мМЕ/л), что свидетельствовало о субклиническом гипотиреозе. В 2 (5,7%) случаях уровень ТТГ составлял 20,0 и 24 мМЕ/л и им соответствовал уровень свободного тироксина соответственно 8,6 и 6,2 нг/дл, что свидетельствовало о явном гипотиреозе. АИТ встречается в 10,5% среди людей пожилого возраста в г. Актобе. В 11,4% АИТ сопровождается субклиническим гипотиреозом и 5,7% - манифестным гипотиреозом.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 2. № 4.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.