

# Изучение эффективности применения отвара листьев растения Джинура Прокумбенс у пациентов с сахарным диабетом 2 типа с недостаточным контролем гликемии на фоне терапии сахароснижающими препаратами

Гуляева И.Л.

Гуляева Инна Леонидовна / Gulyaeva Inna Leonidovna – доктор медицинских наук, доцент,  
заведующая кафедрой патологической физиологии,

ГБОУ ВПО Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера Минздрава России, г. Пермь

**Аннотация:** проведено исследование терапевтической эффективности отвара из листьев Джинура Прокумбенс у больных сахарным диабетом 2 типа. Полученные данные свидетельствуют о антидиабетическом и антигипертензивном эффектах этого растения, отвар из листьев которого может быть рекомендован в качестве добавки к рациону питания пациентов, страдающих сахарным диабетом и гипертонической болезнью.

**Ключевые слова:** Джинура Прокумбенс, сахарный диабет, антидиабетическое действие, антигипертензивное действие.

Сахарный диабет (СД) – самое распространенное заболевание эндокринной системы, актуальная медико-социальная проблема во всем мире. Сегодня этим недугом страдает уже 2-4 % населения земного шара, ежегодно количество больных увеличивается на 6-7 %. Многочисленные осложнения СД часто приводят к инвалидизации и укорочению продолжительности жизни на 2-12% [1]. По мнению Комитета экспертов по сахарному диабету при Всемирной организации здравоохранения «диабет и его сосудистые осложнения будут постоянно увеличивающимся бременем здравоохранения». Несмотря на значительный прогресс в лечении диабета поиск новых эффективных и безопасных средств управления гипергликемией и предупреждения развития осложнений этого заболевания является актуальной задачей современной медицины.

Джинура Прокумбенс (*Gynura Procumbens*) из семейства астровых внесено во многие справочники лекарственных растений. На протяжении многих веков оно успешно применялось в лечебных целях и использовалось как продукт питания народами Китая и Восточной Азии. В последние годы интерес ученых к *Gynura Procumbens* вырос многократно после того, как появились исследования, доказывающие, что все части этого растения содержат большое количество биологически активных веществ – флавоноидов, каротиноидов, алкалоидов и эфирных масел. Наиболее активно изучением терапевтических эффектов Джинуры Прокумбенс в лабораторных условиях и эксперименте занимаются ученые Малазии, Индонезии, Китая, Таиланда, Сингапура, Южной Кореи и Японии. Доказано гипогликемическое (антидиабетическое) действие этого растения [2], обнаружен противовоспалительный [4], антирадикальный [8], антиканцерогенный [7], гипотензивный [3], антиульцерогенный [6] эффекты. Вытяжки из листьев Джинуры Прокумбенс нормализуют липидный спектр крови, предотвращают фотостарение кожи [5].

Очевидно, что спектр терапевтического действия этого растения очень широк, однако в доступной нам литературе мы не обнаружили данных об эффективности применения Джинуры Прокумбенс в клинической практике. Широкое использование этого растения как пищевого продукта народами Юго-Восточной Азии и других регионов позволяет изучать эффекты Джинуры Прокумбенс при введении ее в рацион пациентов в виде чая.

**Цель исследования** – изучить эффективность применения отвара листьев Джинуры Прокумбенс у пациентов с сахарным диабетом 2 типа с недостаточным контролем гликемии на фоне терапии сахароснижающими препаратами в качестве дополнения к рациону питания в виде чая.

**Материалы и методы.** Исследования проводились на базе медицинского центра ООО «Клиника эндокринологии и диабета», г. Пермь, Россия.

Под наблюдением находилось 12 человек с диагнозом сахарный диабет 2 типа. У 6-ти человек в качестве сопутствующего диагноза установлена гипертоническая болезнь, у 5-ти – дислипидемия.

Возраст пациентов – от 50 до 77 лет, 7 женщин и 5 мужчин. 11 человек принимали сахароснижающие препараты (Глимекомб, Глюкофаж) как в течение нескольких лет до исследования, так и на фоне приема отвара. У всех пациентов лекарственная противодиабетическая терапия не компенсировала гипергликемию до нормальных значений.

Пациенты принимали по 1 стакану 2 раза в день отвар листьев Джинуры Прокумбенс, приготовленный следующим образом: чайная ложка высушенных листьев заливалась стаканом кипятка, подвергалась кипячению в течение 5-7 минут, после процеживания отвар принимался натощак утром и вечером за 1 час до ужина. Курс – 30 дней.

Производитель чая из высушенных листьев Джинуры – Via Vitae Estate Ltd., Кипр. Чай сертифицирован как продукт питания на Кипре и в России.

Всем пациентам ежедневно определялся уровень гликемии натощак с помощью глюкометра, измерялось артериальное давление, определялся липидный спектр крови до и после курса приема Джинуры Прокумбенс.

## Результаты

Из 12-ти пациентов гипогликемический эффект наблюдался у 9-ти человек. У 3-х пациентов уровень гликемии натощак не изменился.

У пациентов, положительно отреагировавших на прием отвара из листьев Джинуры, наблюдалась следующая динамика уровня глюкозы крови: среднее значение в группе до начала исследования составило 7,8 ммоль/л (при норме 3,5 - 5,5 ммоль/л), в конце курса лечения – 5,9 ммоль/л. Наиболее выраженное снижение уровня глюкозы наблюдалось у женщины 56 лет: до лечения – 12 ммоль/л, в конце курса – стабильно 4,8 ммоль/л.

Уровень артериального давления у пациентов с изначально повышенными показателями при приеме отвара Джинуры снижался до нормальных значений, а у одного пациента (мужчина 75 лет) несколько раз отмечалось слишком выраженное снижение АД, сопровождающееся головокружением. Наиболее показательный случай положительной динамики артериального давления: у пациентки 56 лет на протяжении 40 лет отмечалась плохо компенсируемая лекарственными препаратами гипертония: АД стабильно держалось на уровне 190-200 мм. рт. ст., с частыми кризами до 220-230 мм. рт. ст.

На фоне приема Джинуры давление стабилизировалось на цифрах 150-160 мм. рт. ст., существенно улучшилось самочувствие.

Показатели липидного спектра (общий холестерин, триглицериды) были повышены у 5-ти человек. К концу курса терапии у 3-х из них эти показатели снизились, у двух – не изменились. Кроме описанных эффектов у 2-х пациентов нормализовался сон.

### **Заключение**

Отвар из листьев Джинуры Прокумбенс имеет противодиабетическое действие, нормализует уровень гликемии, обладает антигипертензивным эффектом и может быть рекомендован в качестве добавки к рациону питания пациентов, страдающих сахарным диабетом и гипертонической болезнью. Данные о саногенетическом влиянии чая из листьев Джинуры на липидный спектр получены на небольшой группе пациентов, этот вопрос требует дальнейшего изучения.

### **Литература**

1. Дедов И.И., Шестакова М.В. Сахарный диабет. Диагностика, лечение, профилактика. М.:МИА, 2011. 122 с.
2. Algariri K., Meng K., Atangwho I.J. et al. Hypoglycemic and anti-hyperglycemic study of Gynura procumbens leaf extracts//Asian Pac J Trop Biomed. 2013. 3(5). P. 358–366.
3. Hoe S., Lee C., Mok S., Kamaruddin M.Y., Lam S.K. Gynura procumbens Merr. decreases blood pressure in rats by vasodilatation via inhibition of calcium channels// Clinics. 2011. 66(1). P. 143-150.
4. Iskander M.N., Song Y., Coupar I.M. et al. Antiinflammatory screening of the medicinal plant Gynura procumbens//Plant Foods for Human Nutrition. 2001. Vol. 57. № 3-4. P. 233-244.
5. Kim J., Lee C., Kim E.K. et al. Inhibition effect of Gynura procumbens extract on UV-B-induced matrix-metalloproteinase expression in human dermal fibroblasts//J of Endopharmacology. 2011. Vol.137. №1. P. 427-433.
6. Lee H.J., Lee B., Chung J., Wiryowidagdo S. et al. Inhibitory Effects of an Aqueous Extract of Gynura procumbens on Human Mesangial Cell Proliferation// Korean J Physiol Pharmacol. 2007.11(4). P. 145-148.
7. Nunuk A.N., Meiyanto E., Sugiyanto, Eishou Matsuda, Masashi Kawaichi. Gynura procumbens Prevents Chemoresistance through Inhibition MDR1 Expression on MCF-7 Breast Cancer Cell Line and Sensitizes the Cells to Doxorubicin// Indonesian Journal of Biotechnology. 2012. Vol.17. № 1. P. 51-60.
8. Rosidan, Yam M., Sadicun A. et al. Antioxidant Potential of Gynura procumbens. 2008. Vol. 46. № 9. P. 616-625.