

ЧЕБОТАРЕВ Н.Д., АСАНОВ Э.О.

Институт геронтологии АМН Украины, Киев

clinger@carrier.kiev.ua

**ИЗМЕНЕНИЯ ВАРИАбельНОСТИ РИТМА СЕРДЦА У БОЛЬНЫХ ХОБ
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА: ВОЗМОЖНЫЕ МЕХАНИЗМЫ**

Анализ вариабельности ритма сердца (ВРС) является немедикаментозным методом оценки вегетативной активности. В отделе клинической физиологии и патологии внутренних органов Института геронтологии АМН Украины для изучения суточных ритмов вегетативной регуляции бронхиальной проходимости у больных хроническим обструктивным бронхитом (ХОБ) пожилого возраста использовали анализ суточной ВРС. Исследования показали, что у больных ХОБ пожилого возраста снижается общая суточная ВРС и изменяется вегетативный баланс в сторону преобладания парасимпатических влияний. Закономерен вопрос о происхождении данных изменений. Можно предположить, что изменения вегетативной активности у больных ХОБ пожилого возраста связаны с повышением внутриплеврального давления вследствие бронхиальной обструкции, нарушением газового состава крови, рефлекторными воздействиями с рецепторов легких, а также с дисфункцией вегетативных центров. Эти факторы, действуя как по отдельности, так, скорее всего, в совокупности реализуют свое воздействие на уровне высших вегетативных центров. В результате этого и развиваются выявленные изменения вегетативной активности у больных ХОБ пожилого возраста. Изменения вегетативной активности (сдвиг симпатовагального баланса в сторону доминирования парасимпатической активности), в свою очередь, приводят к усилению тонуса бронхов и усугубляют бронхиальную обструкцию у больных ХОБ пожилого возраста. Необходимы дальнейшие исследования для уточнения роли различных механизмов изменения вегетативной активности у больных ХОБ пожилого возраста.