

## ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАГРУЗКИ Пониженным Артериальным Давлением на Органы-Мишени у Больных Артериальной Гипертензией Женщин под Влиянием Амлодипина

Рубанова М.П., Виноградов А.И., Вебер В.Р., Жмайлова С.В., Губская П.М.

Институт медицинского образования Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого. Великий Новгород. Россия, ФГУ ГНИЦ ПМ Росмедтехнологий. Москва. Россия

**Цель исследования:** исследовать изменения показателей нагрузки пониженным АД на органы-мишени у больных артериальной гипертензией (АГ) женщин при эффективной терапии амлодипином.

**Материал и методы исследования.** Обследованы 28 больных АГ II ст. (ESC/ESH, 2007) женщин (средний возраст 45,4±1,4 лет) до начала регулярной антигипертензивной терапии и 22 больные АГ через месяц эффективной антигипертензивной терапии амлодипином. Использован метод суточного мониторирования АД с помощью портативного носимого аппарата ВРLab («Петр Телегин», Н.Новгород); интервал между измерениями составлял 15 минут/днем и 30 минут/ночью. Анализировалась динамика показателя индекс времени (ИВ) нагрузки пониженным систолическим артериальным давлением (САД) и диастолическим артериальным давлением (ДАД) на органы-мишени днем и ночью (т.е. давлением ниже 90/60 мм рт.ст. в дневные часы и 80/50 мм рт.ст в ночные часы). При анализе полученных данных использовались программы «Statistica 6,0» и Biostat.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Полученные результаты показали, что до начала терапии показатель ИВ пониженным САД и ДАД в течение суток составлял не более 4,2%. Под влиянием терапии амлодипином отмечено значительное нарастание нагрузки пониженным САД на органы-мишени в течение дня. Если до лечения ИВ пониженным САД днем был равен 4,2%, то на фоне терапии амлодипином составил 49,2% ( $\chi^2=17,23$ ;  $p<0,05$ ), в ночные часы показатель ИВ пониженным САД увеличился с 3,5% до 66,1% ( $\chi^2=23,96$ ;  $p<0,05$ ).

Показатель ИВ пониженным ДАД в течение суток под влиянием амлодипина значительно не изменился.

То есть, у больных АГ женщин под влиянием амлодипина произошла значительная отрицательная динамика, проявляющаяся увеличением нагрузки на органы-мишени пониженным САД в течение суток. У 16 из 22 (72,7%) больных под влиянием амлодипина показатель ИВ пониженным САД ночью составлял более 50%, а у 6 (27,3%) больных – более 90% времени, что, на наш взгляд представляет значительную нагрузку на сосудистую систему органов-мишеней.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 2.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 2.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.