

ИЗМЕНЕНИЯ ЭЭГ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА.

Мансур Т.И., Мансур Н., Гайлис М.Г., Токарева Л.Г., Кучерова З.В.

Российский университет дружбы народов, кафедра общей врачебной практики и семейной медицины, г. Москва

Проблема поиска путей обеспечения повышения здоровья лиц молодого возраста не теряет своей остроты и актуальности и в настоящее время. В условиях поликлиники необходимо раннее распознавание сосудистой патологии головного мозга.

Целью и задачей данной работы являлось изучение функционального состояния головного мозга.

Материалы и методы. Методом электроэнцефалографии (ЭЭГ) обследовано 43 пациента в возрасте от 17 до 25 лет. Пациента направлялись на обследование терапевтом или специалистом при диспансеризации. Пациенты, не предъявлявшие жалобы, составили первую группу (23 человека). У них при обследовании выявлялись гипергидроз, мраморность, тремор век, холодные кисти и стопы. Субклинические проявления недостаточности кровообращения мозга относятся к наиболее ранним клинически не проявляющимся формам сосудистых заболеваний головного мозга.

Вторую группу составили пациенты (20 человек), которые предъявляли одну или несколько из жалоб: головная боль, плохой сон, звон в ушах, мелькание мушек перед глазами, утомляемость.

Анализ результатов ЭЭГ, произведенный у 43 исследуемых, показал, что и в первой и во второй группах уже были различные изменения. Из 43 обследованных: у 14 пациентов (32,6%) данные ЭЭГ были в пределах возрастной нормы; у 17 пациентов (39,6%) на ЭЭГ были выявлены изменения в виде снижения общего электрогенеза коры; у 3 пациентов (6,95%) снижен порог судорожной готовности; у 3 пациентов (6,95%) признаки дисфункции стволово-дизэнцефальных образований мозга, у 6 пациентов (13,9%) сочетанные (из перечисленного) изменения.

На основании полученных нами данных для объективной оценки и выявления ранней сосудистой патологии необходимо использование метода электроэнцефалографии. Данный метод является одним из важнейших при оценке функциональной активности головного мозга.

В данной статье мы коснулись изменений ЭЭГ, непосредственно у молодых пациентов, когда чаще выявляются функциональные изменения, которые могут иметь важное прогностическое значение при формировании ранней сосудистой патологии.