

## ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СИСТЕМЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ ПРИ КРАТКОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ

**Пацевич Ю.Л., Салюк В.И.**

*Северный государственный медицинский университет, кафедра нормальной физиологии, г. Архангельск, Московский государственный медико-стоматологический университет, кафедра нормальной физиологии, г. Москва.*

Аннотация. Целью нашего исследования являлось выявление донозологических изменений физиологических систем организма при кратковременной адаптации. При этом была поставлена задача - изучить функциональное состояние организма при трансмеридианных перемещениях у школьников и индийских студентов. Применяемая методика - компьютерная экспресс-рефлексодиагностика (КЭРД). Полученные данные у школьников выявили после поездки на юг снижение числа лиц, находящихся в группе «риска» по ЖКТ (желудочно-кишечному тракту), по МПС (мочеполовой системе), по КРС (кардиореспираторной системе). У индийских студентов на Севере заметные изменения коснулись системы пищеварения. Выявлена гиперфункция печени, желчного пузыря. Отмечено повышение тонуса симпато-адреналовой системы. КЭРД является достаточно информативным методом, позволяющим осуществлять донозологическую диагностику организма.

Ключевые слова: донозологическая диагностика, трансмеридианные перемещения, экспресс-рефлексодиагностика.

Основной целью нашего исследования являлось выявление донозологических изменений физиологических систем организма при кратковременной адаптации (определение функционального состояния и психофизиологических параметров). При этом были поставлены 2 основные задачи: 1. Изучить функциональное состояние организма при трансмеридианных перемещениях у школьников; 2. Изучить функциональное состояние организма при трансмеридианных перемещениях у индийских студентов, приехавших на учебу в Северный государственный медицинский университет. Всего было исследовано 56 школьников в возрасте от 11 до 14 лет. Данная группа московских школьников находилась в течение 21 дня на санаторно-курортном лечении в г. Анапа. Применяемая методика - компьютерная экспресс-рефлексо-диагностика (КЭРД), в основе её определение электропроводности в биологически активных точках кожи (БАТ), связанных с различными физиологическими системами организма (по Накатани). Полученные данные выявили следующее: а) в группе «риска» по ЖКТ (желудочно-кишечному тракту) до поездки находилось 23,5% мальчиков, после поездки - 20,4%; б) по МПС (мочеполовой системе), соответственно - 45,4% и 13,5%; по КРС (кардиореспираторной системе) до поездки в группе «риска» 15,7%. После поездки - в группу «риска» мальчики не включены. У девочек до поездки и после в группе «риска» по ЖКТ соответственно - 26% и 12 %, по МПС - 35% и 10%, по КРС - 23,7% и 15%. Психофизиологические параметры имели сдвиг в положительную сторону: ОФС (общее функциональное состояние), ФДО (функциональный дисбаланс организма), КАД (колебания артериального давления), Д/П (дыхание/пищеварение).

Для решения 2-ой задачи исследовались 26 индийских студентов. Полученные данные свидетельствуют о том, что изменения коснулись всех основных органов системы пищеварения. Выявлена гиперацидность желудочного сока в 55% случаев после 1 года пребывания на Севере, гиперфункция печени и желчного пузыря 1 степени в 38,5% случаев, 19% - 2 степени.

В группе «риска» по Тн (тонкому кишечнику) - после 1 года - 46,2%, по Тл (толстому кишечнику) - 15,4%, по Пж (поджелудочной железе) - 7,7%. Особые взаимоотношения отмечены между гормонами щитовидной железы и катехоламинами. Отмечено увеличение показателей Эс (эмоциональное состояние), Кад, Д/П, что свидетельствует о повышении тонуса симпатоадреналовой системы. Данный эффект усиливается в присутствии тиреоидных гормонов. Отмечено снижение психофизиологических показателей ОФС, ФС, увеличение показателя ФДО.

Все полученные результаты свидетельствуют о том, что физиологические системы организма при кратковременной адаптации реагируют неоднозначно. При этом наибольшие изменения происходят в системах ЖКТ, КРС, МПС. Санаторно-курортное лечение оказывает положительное влияние на психофизиологические параметры организма. При трансмеридианных перемещениях на Север и проживание в течение года наибольшие изменения происходят в системе пищеварения.

КЭРД является достаточно информативным методом, позволяющим осуществлять донозологическую диагностику организма.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.

7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 2.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 2.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.

## CHANGES IN FUNCTIONAL STATE OF THE ORGANISM IN SHORT-TERM ADAPTATION

**Patsevich Y.L.**

*Northern State Medical University, Department of normal physiology. 163061, Archangelsk, Troitsky avenue 51*

**Saluk V.I.**

*Moscow State Medical Stomatological University, Department of normal physiology. 127473, Moscow, st. Delegatskaya, 20.*

The aim of our exposure was to identify donosological changes in physiological systems with short-term adaptation. It was intended to explore the functional state of the organism in trance meridian displacements among schoolchildren and indianing students. We used the computer express reflexodiagnosics (CERD). The data revealed the reduction in the number of persons in the group of «risk» of the digestive tract (gastrointestinal tract), the UGS (urogenital system), on CRS (cardio-respiratory system) after the trip to the south. Physiological parameters moved to the positive direction. The digestive system of Indian students also positively changed. The hyperfunctioning of the liver and gall bladder was revealed. We noticed an increase tone of the sympathoadrenal system. All the results indicate that all physiological systems of an organism at a short-term adaptation react ambiguosly. CRED is an informative method for making a donosological diagnostics of an organism.

**Keywords:** donosological diagnosis, trance meridian displacements, express reflexodiagnosics.