

## ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА КАК ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ КАРДИОВАСКУЛЯРНОЙ ПАТОЛОГИИ

\*Цатурян Л.Д., \*\*Абасова Т.В.

\*Ставропольский государственный университет, кафедра анатомии, физиологии и гигиены человека, г. Ставрополь МУЗ Городская поликлиника № 1, г. Ставрополь

В связи с изменением образа жизни современного человека, спецификой питания, повсеместно отмечается рост частоты встречаемости избыточной массы тела. Симптомокомплекс, связанный с избыточной массой тела, оказывает целый ряд воздействий на функционирование сердечно-сосудистой системы и занимает немаловажное место в аспекте проблемы кардиоваскулярной патологии. Следует отметить, что около 15% молодых людей в возрасте от 15 до 20 лет имеют избыточную массу тела. В связи с этим несомненный научный и практический интерес представляет изучение морфофункциональных показателей характеризующих риск развития сердечно-сосудистой патологии у лиц молодого возраста.

Нами изучены основные морфологические характеристики юношей- студентов 1-4 курсов Медико-биолого-химического и Географического факультетов (n=123), обучающихся в Ставропольском государственном университете. На основании полученных морфологических данных (рост, масса тела, окружность грудной клетки) рассчитывался индекс Пинье (по классификации Черноуцкого) с дальнейшим установлением типа телосложения. Для изучения особенностей вегетативной регуляции сердечного ритма использовали программно-аппаратный комплекс «Варикард 2,5» с регистрацией записи ЭКГ (5 мин), проводили нагрузочную ортостатическую пробу, далее изучали статистические показатели вариабельности сердечного ритма (BCP): ЧСС, RMSSD и SDNN. Степень достоверности различных показателей определялась по критерию Стьюдента, уровень значимости считался достоверным при  $p < 0,05$ .

В результате полученных морфологических параметров при обследовании юношей выделены основные типы телосложения. Нормостенический тип обнаружен в 45% случаев, астенический – в 36% и у 18% студентов установлен гиперстенический морфотип, характеризующийся избыточной массой тела. При выполнении ортостатической пробы отмечалась динамика уменьшения величины RMSSD во всех группах юношей. Наименьшие величины указанного показателя свойственны гиперстеникам ( $21,49 \pm 5,33$  мс), что свидетельствует о снижении функциональных резервов системы кровообращения. Снижение SDNN связано со значительным напряжением регуляторных систем, в дальнейшем ведущее к полному подавлению активности автономного контура регуляции и развитию кардиоваскулярной патологии. В нашем исследовании величина указанного параметра в ортостатическом положении у юношей с избыточной массой тела составила  $45,56 \pm 3,65$  мс, а у астеников –  $57,56 \pm 3,67$  мс. Таким образом, при выполнении нагрузочной пробы у юношей с избыточной массой тела происходит более выраженное перенапряжение регуляторных систем, связанное с активной мобилизацией резервных возможностей организма. Кроме того, анализ основных морфологических параметров у юношей выявляет тенденцию, свидетельствующую об ухудшении их физических кондиций.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 1. № 4.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.