

ID: 2015-05-3881-T-4696

Тезис

Персати М.А., Утц Д.С.

История возникновения и применения физиотерапевтических методов при псориазе*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра кожных и венерических болезней**Научный руководитель: к.м.н. Шерстнева В.Н.*

Цель: ознакомиться с историей возникновения физических методов терапии псориаза, их совершенствованием и частотой использования.

Благотворное влияние солнца на кожные заболевания известно с древних времен, однако изменчивость солнечного света вызвала необходимость в создании источников искусственного освещения. Они стали применяться в терапии псориаза в начале прошлого века. В физиотерапевтической практике широко использовались источники интегрального ультрафиолетового излучения (УФИ) - ртутно-кварцевые лампы различной мощности, спектр которых приближался к естественному солнечному свету и обеспечивал цитостатическое и антимитотическое действие.

Терапевтический эффект УФИ зависит от глубины проникновения излучения в кожу. Наибольшей проникающей способностью обладает УФА (400-320 нм).

В настоящее время разработаны специальные лампы для получения УФИ с диапазоном 311 нм (узкополосная средневолновая УФ-терапия). С 2006 г. в клинике кожных и венерических болезней Саратовского ГМУ им. В.И.Разумовского применяется этот метод лечения, причем число пациентов ежегодно возрастает (2012 г. – 69 больных, 2013 г. – 120, 2014 г. - 131).

Тем не менее наиболее эффективной и популярной является фотохимиотерапия (ПУВА), в основе которой лежит активация фотосенсибилизатора под влиянием УФА (применяется в клинике с 1979 г.). Количество больных, получающих ПУВА-терапию в клинике кожных болезней, с каждым годом увеличивается: в 2012 г. – 117 больных, в 2013 г. – 124, в 2014 г.- 138.

Кроме того, для лечения больных псориазом также используются и другие физиопроцедуры: эксимерный лазер (308 нм), магнитотерапия, УВЧ-терапия и др.

Вывод. В связи с распространенностью псориаза, увеличением числа тяжелых форм, резистентностью к традиционной терапии проблема поиска новых методов лечения, в том числе физиотерапевтических, остается актуальной.

Ключевые слова: физиотерапия, псориаз, УФИ, ПУВА-терапия