

*Трилис Я.Г.<sup>1</sup>, Мещерякова М.Г.<sup>1</sup>, Кириллова Н.В.<sup>1</sup>,  
Алпатова Т.Ф.<sup>1</sup>, Мухин И.А.<sup>2</sup>*

**ИССЛЕДОВАНИЕ АНТИОКСИДАНТНОГО СТАТУСА У БОЛЬНЫХ  
ОСТЕОАРТРОЗОМ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ ДО И ПОСЛЕ  
СПЕЦИФИЧЕСКОЙ ФАРМАКОТЕРАПИИ**

*<sup>1</sup> Санкт-Петербургская государственная химико-фармацевтическая академия; <sup>2</sup> Городская гериатрическая больница, Санкт-Петербург*

Остеоартроз коленных суставов (ОА) является одной из самых распространенных хронических болезней в высокоиндустриальных странах, приводящих к инвалидности по суставному синдрому. Целью работы было изучение одного из возможных ведущих патогенетических звеньев ОА - нарушения сбалансированности прооксидантной (ПОС) и антиоксидантной систем (АОС) для оценки тяжести заболевания, возможного прогноза его течения, так же для контроля эффективности лечебных мероприятий. О состоянии прооксидантной системы судили по интенсивности окислительной модификации белков (ОМБ), оцениваемой по количеству входящих в их состав карбонильных групп, и свободно-радикального окисления (СРО) липидов, оцениваемого по уровню карбонильных продуктов в крови и синовиальной жидкости больных ОА коленного сустава. Ферментативное звено АОС оценивали по активности супероксиддисмутазы (СОД), каталазы, миелопероксидазы и параоксаназы в крови и синовиальной жидкости больных. Лечение больных производилось введением внутрисуставно алфлутола и параартикулярно дипроспана по специальной схеме. Исследование показало, что ОА сопровождается существенной активацией ОМБ и ПОЛ, подавлением активности СОД, каталазы и миелопероксидазы в исследуемых биожидкостях. Низкая активность ферментов АОС усугубляет повышение уровня свободных радикалов, что приводит к прогрессированию дегенеративных повреждений суставного хряща. В работе была выявлена четкая корреляция между степенью подавления АОС и степенью тяжести остеоартроза. Показано, что определение активности показателей ПОС и АОС ферментов АОС не только в синовиальной жидкости, но и в крови является информативной для оценки состояния больных. Проведение фармакотерапии значительно снижает чрезмерную активизацию ПОС и истощение АОС, в ряде случаев позволяет восстановить баланс между этими системами. В работе выявлена зависимость между эффективностью влияния лекарственных препаратов на активность ферментов АОС и исходной тяжестью заболевания, выделен наиболее клинически значимый для лабораторной диагностики ОА показатель антиоксидантного статуса организма - карбонильные группы белков.

Yana\_trilr@mail.ru