

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАД ДЛЯ КОРРЕКЦИИ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ПЕРИМЕНОПАУЗАЛЬНОГО ПЕРИОДА.

Морозова М.П., Плотникова Н.А.

ГОУВПО «Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарева», кафедра патологии, г. Саранск.

Менопауза (климактерический период, климакс) – физиологический процесс, связанный со старением организма и снижением активности женских половых желез – яичников. Начало менопаузы совпадает с моментом прекращения регулярных менструаций.

На ранних этапах менопаузы развиваются симптомы, связанные с нарушением функций центральной нервной системы, что проявляется приливами, чувством жара раздражительностью, плаксивостью, потливостью (особенно ночью), расстройством сна, быстрой утомляемостью.

В дальнейшем присоединяются нарушения со стороны мочеполовой системы, такие как сухость и воспаление слизистой влагалища, боли при половом акте, недержание мочи.

У многих женщин отмечается тенденция к повышению АД, задержке жидкости в организме, развиваются отеки, появляются признаки гирсутизма («дамские усики»).

Основные физиологические и, как следствие клинические проявления климакса обусловлены снижением выработки женских половых гормонов – эстрогенов.

Все эти факты диктуют необходимость подхода к коррекции расстройств, присущих климактерическому периоду, как к восполнению дефицита женских половых гормонов.

Речь идет о заместительной гормонотерапии. С этой целью преимущественно используются препараты эстрогенов и их аналоги, а также комбинации эстрогенов с гестагенами и андрогенами. Правильно подобранный препарат из этой группы способен восстановить нормальный уровень половых гормонов в крови и воспрепятствовать появлению описанной симптоматики.

Зачастую, стандартные общепринятые схемы лечения медикаментозными препаратами данного процесса не являются достаточно эффективными.

В связи с этим, наряду с ЗГТ, для коррекции клинических проявлений менопаузы весьма актуальным является использование биологически активных добавок (БАД).

Наши исследования проводились на базе Республиканского консультативного центра по БАД (г. Саранск).

Были обследованы 42 женщины в возрасте от 38 до 60 лет с выраженными клиническими симптомами перименопаузального периода, обратившихся в Республиканский консультативный центр по БАД.

Основными жалобами пациенток были: чувство жара во всем теле, сильная потливость, в том числе и ночью, частое сердцебиение, чувство необоснованного страха. Кроме этого больных беспокоила бессонница, повышение АД; отмечалась раздражительность, плаксивость, отеки, повышение аппетита, недержание мочи, боль и сухость влагалища. Женщины предъявляли жалобы на боли в области мелких суставов, ломкость ногтей.

До обращения в центр БАД пациенткам проводилась ЗГТ по стандартной схеме но заметной положительной динамики не наблюдалось.

Пациенткам был назначен комплекс препаратов группы БАД (выступающих в качестве альтернативной терапии ЗГТ).

Курс лечения, с учетом индивидуальных особенностей пациенток, составлял от 3-х месяцев до 1 года.

В комплексной терапии применялись следующие препараты.

Arbuvin – экстракт листьев медвежьего ушка – растительное средство обладающее мягким мочегонным эффектом. Используется для снятия отеков.

Burdock – корень лопуха. Оказывает мочегонное действие. Обладает анальгезирующим эффектом при патологии суставов.

Calmag Forte – включает в себя сбалансированный комплекс кальция, магния, марганца и витамина D, что обеспечивает нормализацию структуры костной ткани.

сердечно-сосудистой системы.

CoQ₁₀ – коэнзим кью десять – обладает мягким гипотензивным эффектом. Оказывает иммуномодулирующим и антиоксидантным эффектом.

Hydrangea – гортензия. Нормализует водно-солевой обмен, мягкое мочегонное средство.

Gotu Kola – центелла азиатская, улучшает мозговое кровообращение, укрепляет сосудистую стенку, способствует нормализации АД.

Meno Fix – клопогон кистевидный. Включает в себя витамины группы B, витамины A, C, E, цинк, железо. Участвует в поддержании гормонального гомеостаза.

Per Fem Forte – комплекс витаминов для поддержки сердечно сосудистой и нервной системы. Обладает антиоксидантным действием и замедляет процессы старения клеток.

Содержит изофлавоны – экстракт соевых бобов и красного клевера, которые обладают гормоноподобным действием и способны снижать АД, укреплять сердечно-сосудистую и нервную системы. Купирует клинические проявления климактерического периода:

Rest Aid – включает витамины группы B и китайский лимонник, обладающий тонизирующим эффектом. Хмель, входящий в состав препарата, оказывает успокаивающее действие.

Passion Flower (страстоцвет), улучшает процессы мозгового кровообращения и обладает успокаивающим действием.

Использование комбинированного лечения БАД уже на ранних этапах проводимого лечения привело к выраженной положительной динамике.

Уже после первого месяца лечения у большинства женщин исчезли бессонница, раздражительность, потливость, сухость влагалища, недержание мочи, уменьшились отеки. У пациенток отмечалась стабилизация массы тела.

Положительная динамика прослеживалась на протяжении года после окончания курса лечения, в качестве поддерживающей терапии Per Fem Forte.

Результаты проведенного нами исследования позволяют сделать вывод о том, что биологически активные добавки (БАД) оказывают выраженный терапевтический эффект при коррекции клинических проявлений менопаузы.