

ИНТЕГРИРОВАННЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ДЕФОРМАЦИЙ ПОЗВОНОЧНИКА

Варфоломеева Л. Г.

Тульский государственный университет

Хирургическое лечение сколиотических и кифосколиотических деформаций позвоночника является актуальной проблемой клинической вертебрологии.

Профилактика осложнений в раннем и отдаленном послеоперационном периоде остаются приоритетными направлениями восстановительной медицины, включающими в себя реабилитацию физического и психического здоровья пациентов.

Капсула «Сан Спектра-9000» представляет собой новую прогрессивную линию интегрированных оздоровительных комплексов с акцентом на полноспектровую и монохромную светотерапию.

Сочетание капсулы и светомузыкального купола позволяют влиять на психофизиологическое состояние пациента наиболее естественным и мягким способом, используя тепловые, звуковые, цветовые, ароматические воздействия и ингаляцию ионизированным воздухом.

Для каждого пациента может быть создана уникальная персональная программа. Больной помещается внутрь аппарата. Контроль и мониторинг параметров осуществляется при помощи встроенного микрокомпьютера и отражается на контрольной панели. Точность поддержания терапевтической среды осуществляется в зависимости от индивидуальных характеристик пациента для достижения наиболее полного и сбалансированного результата.

Возможности капсулы «Сан Спектра-9000»

Светотерапия (полноспектрый свет). Воспроизводит в определенном пространстве эффект солнечного свечения, что способствует восстановлению и поддержанию необходимого биохимического баланса тела человека. Свечение является чисто белым в отличие от флуоресцентного, содержит красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой и фиолетовый цвета. Энергия световых фотонов поступает через зрительные сенсорные каналы, через фотоакцепторы кожи на гипоталамус, стимулируя основные биологические функции эндокринной системы, а также способствуя повышению настроения, энергичности, концентрации, снижению напряженности, восстановлению суточных биоритмов.

Хромотерапия (цветовая терапия). Капсула использует каждый из отдельных цветов полноспектрального свечения для восстановления биоэнергетического уровня организма, снятия напряжения, активизации фотохимических процессов, является мощным средством для психоэмоциональной реабилитации.

Аудиовизуальная стимуляция (альфа-тета фото стимуляция). По мере того, как мозг считывает световые мерцания, происходит постепенное усваивание их доминирующих ритмов. Частота мерцания находится в диапазоне альфа -тета частот активности коры головного мозга и используется для восстановления биоэнергетического уровня организма, активизации фотохимических процессов, усиления терапевтического воздействия других составляющих комплекса лечебных программ «Сан Спектра», стабилизации кровяного давления и пульса.

Музыкальный купол. Естественным и интегрированным способом воздействует на основные сенсорные каналы при помощи света, звука и цвета. Способствует понижению уровня ситуационной тревожности, умственного и физического напряжения, что позволяет сфокусировать внимание на внутренних процессах психофизиологической балансировки организма в условиях комфортной терапевтической среды.

Ароматерапия. Оздоровительный эффект достигается распылением натуральных ароматических масел внутри капсулы. Ароматический массаж, горячие и холодные аппликации обладают выраженным антисептическим, ранозаживляющим, болеутоляющим, противовоспалительным, спазмолитическим действием, нормализуют артериальное давление, гормональный фон, пищеварение, повышают иммунитет и т.д.

Ингаляция ионизированным воздухом. Процедура обдува лица охлажденным ионизированным воздухом позволяет создать в светомузыкальном куполе комфортную терапевтическую среду. Освежающий и антибактериальный эффект ионизированного воздуха определяется наличием в нем отрицательных ионов, подобно горному воздуху или чистой прохладе сразу после дождя. Высокая концентрация отрицательных ионов является антидепрессантом, снимает болезненность, усталость, энергизирует.

Массажные вибрации и сухая сауна (спинопоясничным мат с подогревом) применяются, как правило, в дооперационной подготовке и в отдаленном послеоперационном периоде после удаления титанового эндокорректора.

Таким образом, нахождение пациента в капсуле «Сан Спектра-9000» 30-40 минут в условиях определенной среды, предназначено для комплексной общефизиологической и эмоциональной реабилитации организма, которое способствует восстановлению «динамической нормы здоровья», что приводит к снижению послеоперационных осложнений у пациентов, перенесших хирургическую коррекцию сколиотической деформации двухпластинчатым титановым эндокорректором.