

I Национальный конгресс “Неотложные состояния в неврологии”

М.А. Пирадов, Е.В. Гнедовская, Е.В. Байдина

В декабре 2009 г. в Москве впервые состоялся национальный конгресс по проблеме неотложных состояний в неврологии – I Национальный конгресс “Неотложные состояния в неврологии”. Инициатором проведения этого крупного общероссийского мероприятия выступили Российская академия медицинских наук и Научный центр неврологии РАМН. Конгресс был посвящен одному из наиболее значимых и интенсивно развивающихся направлений современной неврологии – проблеме критических состояний и охватил в своей программе практически все основные научные направления неотложной неврологии: комы и другие состояния измененного сознания, смерть мозга; кровоизлияния в мозг, инфаркты мозга и субарахноидальные кровоизлияния; церебральный венозный тромбоз; нервно-мышечные заболевания; эпилептический статус; внутричерепную гипертензию, отек мозга и гидроцефалию; энцефалиты и менингиты; нейромониторинг. Самое пристальное внимание на Конгрессе было уделено нейрореаниматологии как научному и клиническому направлению медицины. Более половины заседаний Конгресса были посвящены ключевым позициям, на которых базируется нейрореаниматология.

Во время работы Конгресса было зарегистрировано 1500 слушателей из 125 городов России (Москва, Санкт-Петербург, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Саратов, Самара, Петропавловск-Камчатский, Краснодар, Красноярск, Архангельск, Ханты-Мансийск, Казань, Сыктывкар, Воронеж, Хабаровск, Новосибирск, Новокузнецк, Нижний Новгород и др.) и стран ближнего зарубежья (Украина, Казахстан, Белоруссия, Молдова, Абхазия и Киргизия).

Коррекция внутричерепной гипертензии и неврогенных нарушений дыхания признана первоочередной задачей нейрореаниматологов. Именно эти осложнения у подавляющего большинства больных определяют характер течения и прогноз тяжелых неврологических заболеваний в их острой фазе. Подчеркивалось, что качественная длительная

искусственная вентиляция легких является тем фундаментом, на котором возможно построение высококласного нейрореанимационного центра для лечения любых критических состояний, связанных с поражением нервной системы (синдром Гийена–Барре, злокачественная миастения, дифтерийная полиневропатия, кровоизлияние в ствол головного мозга и др.). Объективная оценка внутричерепного давления (ВЧД) и своевременно налаженный мониторинг ВЧД позволяют эффективно корректировать тактику лечения, снизить риск ятрогенных ошибок.

Всё шире внедряется в клиническую практику нейромониторинг, на основе которого в нейрореаниматологии принимается большинство врачебных решений по дальнейшей тактике ведения больного и которому на Конгрессе было посвящено отдельное заседание. Впечатляет разнообразие методов нейромониторинга – от базовой оценки неврологического статуса по специальным шкалам до методов оценки мозгового кровотока (радиоизотопные методы, лазерная флуорометрия, транскраниальная доплерография), мониторинга внутричерепного давления (вентрикулярные катетеры, интрапаренхиматозные датчики, эпидуральные и субдуральные датчики, субдуральные болты), мониторинга церебрального перфузионного давления, мониторинга биоэлектрической активности мозга (пролонгированный ЭЭГ-мониторинг, мультимодальные вызванные потенциалы), методов нейровизуализации (МР-диффузия и МР-перфузия, КТ-перфузия и др.) и методов оценки состояния метаболизма мозга (югулярная оксиметрия, церебральная оксиметрия, метод микродиализа).

На сессии, посвященной комам и другим состояниям измененного сознания, ряд докладов касался одного из

Научный центр неврологии РАМН, Москва.

Михаил Александрович Пирадов – профессор, зам. директора по научной работе, зав. отделением реанимации и интенсивной терапии.

Елена Владимировна Гнедовская – канд. мед. наук, ст. науч. сотр. научно-координационного отдела.

Екатерина Вадимовна Байдина – канд. мед. наук, ст. науч. сотр. научно-координационного отдела.





важнейших вопросов в нейрореаниматологии – констатации смерти мозга. В настоящее время это ключевая проблема трансплантологии и правовая основа для решения вопроса о прекращении реанимационных мероприятий у данной категории больных. Согласно впервые представленным на Конгрессе результатам анкетирования, проведенного Европейской федерацией неврологических обществ в 2008 г., национальные критерии России по смерти мозга, действующие в РФ с 2001 г., признаны одними из лучших среди европейских стран.

На пленарных заседаниях и научных сессиях Конгресса были освещены современные достижения в диагностике и лечении основных неотложных неврологических состояний – стратегии терапии ишемического инсульта, алгоритм антигипертензивной терапии в остром периоде инсульта, подходы к лечению кровоизлияний в головной мозг, состояние проблемы хирургии патологии сосудов головного мозга, хирургическое лечение и интенсивная терапия субарахноидальных кровоизлияний, прикладные и фундаментальные аспекты травмы мозга, эпилептический статус судорожных и бессудорожных припадков, неотложная помощь при энцефалитах и менингитах.

Особое внимание на Конгрессе было уделено тромболитической терапии, которая всё шире внедряется в клиническую практику как в отдельных госпиталях, городах, областях, так и на федеральном уровне. Уникальным опытом по раскрытию механизмов, оценке эффективности тромболитической терапии и проведению тромболиза поделились ведущие клинические центры России.

Научная сессия Конгресса по нервно-мышечным заболеваниям отличалась уникальностью представленного материала – от современной диагностики и лечения больных с синдромом Гийена–Барре и миастеническими кризами до первично-мышечных заболеваний как причины критических состояний в неврологии и порфирийной полиневропатии. Во время работы мастер-класса по дифференциальной диагностике острого вялого тетрапареза оригинальный алгоритм дифференциальной диагностики у этой сложной категории больных был проиллюстрирован клиническими примерами больных с полиневропатией при отравлении таллием, с гипокалиемическим параличом при передозировке солодкой и с редкой формой наследственного гипокалиемического паралича – синдромом Андерсена.

Системные и соматические осложнения острых неотложных неврологических состояний нашли отражение в научной сессии Конгресса по общим вопросам нейрореаниматологии. В программу сессии вошли вопросы коррекции водно-электролитных расстройств, диагностики и лечения нозокомиальной пневмонии, тромбоза легочной артерии и синдрома полиорганной недостаточности, а также эффективная программа нутритивной поддержки у больных с инсультом.

Большой интерес вызвали доклады на научной сессии “Боль”, на которой острые болевые синдромы рассматривались как urgentные неврологические состояния. Представлены особенности клиники, диагностики и лечения мигрени, пучковой головной боли, психогенных болевых синдромов, радикулопатии и острой неспецифической боли в спине.

Включение в программу Конгресса заседания по неотложным состояниям в детской неврологии было обусловлено актуальностью и значимостью этой проблемы. Современные базовые принципы проведения интенсивной терапии при неврологических заболеваниях у детей дополнялись особенностями ведения пациентов с ишемическим инсультом, фебрильными судорогами, эпилептическим статусом, пароксизмальными нарушениями сознания эпилептического и неэпилептического генеза.

По материалам Конгресса подготовлен сборник трудов, содержащий аннотированные доклады и тезисы. Появление этой книги своевременно и актуально, так как до сих пор в отечественной медицинской литературе практически отсутствовали публикации, освещающие проблему неотложных состояний в неврологии с современных позиций. Между тем стремление многих неврологов активно участвовать в неотложных мероприятиях, часто проводимых в отделениях реанимации и интенсивной терапии, равно как и необходимость для врачей других специальностей – терапевтов, кардиологов, реаниматологов, нейрохирургов – лечить тяжелых неврологических больных, обуславливает большой интерес к данному разделу медицины. В этом издании сделана попытка обобщить накопленный к настоящему времени опыт лечения основных наиболее тяжелых неотложных неврологических состояний, а также представлен ряд других аспектов данной проблемы. Несомненно, эта книга станет полезной для широкого круга врачей, ежедневно оказывающих помощь больным с острыми поражениями центральной и периферической нервной системы.

По итогам Конгресса было вынесено постановление считать проблемы, решаемые в рамках неотложных состояний, одними из приоритетных в неврологии и имеющими большую социальную и медицинскую значимость. Проведение I Национального конгресса “Неотложные состояния в неврологии” способствовало интеграции научных достижений в области неотложной неврологии и внедрению результатов научных исследований в практическое здравоохранение в Российской Федерации, став важным этапом в развитии нейрореаниматологии в России. ●