

ХРОНОТЕРАПИЯ ПРЕСТАРИУМОМ А ПОЖИЛЫХ БОЛЬНЫХ С ПОЛИМОРБИДНЫМ СИНДРОМОМ

С.В. Сергеев, Р.М. Заславская, Н.Д. Бунятян, О.А. Леднев

ФГУ Научный Центр экспертизы средств медицинского применения Росздравнадзора, г. Москва; Московская городская больница №60, г. Москва.

Цель: изучить эффективность хронотерапии (ХТ) престариума А (аргининовой соли) у пожилых больных с полиморбидным синдромом (ПС), включающим артериальную гипертензию (АГ), сахарный диабет (СД), нефропатию, хроническую почечную недостаточность (ХПН) I-II стадии, и сравнить её с традиционной терапией (ТТ) престариумом (трет-бутиламиновой соли) при той же патологии.

Материал и методы: 40 больных (средний возраст – 73 года) с ПС были разделены на 2 группы по 20 человек в каждой. 1^я группа получала ТТ престариумом (трет-бутиламиновой соли) в дозе 4мг × 2 раза в сутки. 2^я группа получала ХТ престариумом А (аргининовой соли) в дозе 5мг × 1 раз в сутки за 4 часа до подъема АД (согласно данным АД-мониторирования до начала лечения). Обоснованием для сравнения этих 2^х препаратов послужил установленный факт об их одинаковой биодоступности и полной биоэквивалентности по результатам оценки фармакокинетики периндоприлата (активно действующего метаболита периндоприла). Больные 1^й группы при недостаточной гипотензивной эффективности получали дополнительно амлодипин в дозе 5мг/сут. и индопамид в дозе 2,5мг/сут в 7 случаях. 15 больных этой группы имели СД II типа, нефропатию, ХПН I ст. и АГ II ст., 5 больных – АГ III ст., нефроангиосклероз, ХПН I ст. Среди больных 2^й группы 4 страдали СД I типа и 13 СД II типа. У 3^х больных была АГ III ст., нефроангиосклероз. Все больные 2^й группы страдали АГ II-III ст. 6 больных 2^й группы дополнительно получали индопамид (2,5мг/сут), 4 больных – амлодипин (5мг/сут.). У 7 была нефропатия с ХПН II ст. Ампутацию бедра перенес 1 больной 1^й группы и 3 больных 2^й группы. Всем больным, помимо общепринятого клинико-лабораторного обследования, проводили АД-мониторирование, ЭКГ, ЭХОКГ, определяли гликемический профиль, уровень мочевины, креатинина, K⁺, Na⁺ в крови. Курс лечения составил 21 день.

Результаты: оба метода терапии оказались эффективными с получением стойкого клинического, гипотензивного эффекта на 4 сутки. Однако, доза препарата при ХТ престариумом А была в двое меньшей, чем при ТТ престариумом (трет-бутиламиновой соли). Суточный профиль АД трансформировался из non-dipper в dipper при ХТ, что не наблюдалось при ТТ.

Заключение: ХТ престариумом А была более эффективной и экономичной, чем ТТ престариумом (трет-бутиламиновой соли) при ПС у пожилых больных.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 2.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 2.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.