

## ХРОНОМЕДИЦИНСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАННЕЙ ПОСТНАТАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ДОНОШЕННЫХ И НЕДОНОШЕННЫХ НОВОРОЖДЕННЫХ

*Захарова Л.И., Кулямина О.В.*

ГОУ ВПО Росздрава «Самарский государственный медицинский университет», кафедра детских болезней лечебного факультета, г. Самара

Актуальность. В настоящее время одним из эффективных подходов к решению проблем здоровья людей стало комплексное изучение индивидуальных пространственно-временных вариаций функциональных показателей и реактивности систем жизнеобеспечения в зависимости от влияния факторов внешней среды и астрономических причин. Именно поэтому целью проводимого исследования в отношении доношенных и недоношенных новорожденных явилось изучение биоритмов основных функциональных и гормональных показателей при различном течении процессов ранней постнатальной адаптации.

Пациенты и методы. Нами обследовано 58 недоношенных новорожденных (родились в сроке 32 – 37 нед беременности) и 62 доношенных ребенка (родились в сроке 38 - 41 нед беременности). Всем новорожденным проводилась оценка клинического состояния в раннем неонатальном периоде (на 1–4 и 5–7 сут жизни) и мониторинг основных физиологических показателей (артериального давления, частоты сердечных сокращений, частоты дыхательных движений, аксиллярной и базальной температуры тела) при помощи витального монитора; экскреции адаптивных гормонов с мочой (кортизола, 6-сульфатоксимелатонина, адреналина и норадреналина) с помощью радиоиммунологического анализа в течение 36 час, начиная с 8 час утра, через каждые 4 часа.

Результаты. При «гладком» клиническом течении постнатальной адаптации экскреция 6-сульфатоксимелатонина у всех новорожденных находилась в противофазе по достижению максимумов и минимумов с остальными исследованными гормонами; лишь у недоношенных новорожденных экскреция 6-сульфатоксимелатонина и норадреналина одновременно достигала своей акрофазы. Изученные функциональные показатели жизнедеятельности у них достигали максимумов и минимумов в противофазе с экскрецией 6-сульфатоксимелатонина с порционной мочой; лишь у недоношенных новорожденных в 1 – 4 сут жизни происходило одновременное достижение акрофаз экскреции 6-сульфатоксимелатонина и значений аксиллярной и базальной температуры тела. В случае отклонений в адаптивных процессах в раннем неонатальном периоде отмечалась десинхронизация ритмов гормональной экскреции и функциональных показателей с циклом «сон-бодрствование»; акрофазы и батифазы экскреции с порционной мочой исследованных трофоадаптивных гормонов и физиологических функций организма не регистрировались.

Закключение. Таким образом, полученные нами с хрономедицинских позиций результаты можно использовать как дополнительные критерии диагностики и прогнозирования патологического течения раннего неонатального периода у доношенных и недоношенных новорожденных, что расширяет возможности современной перинатологии.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 2. № 4.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.