

**ГОМЕОПАТИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ МИОМ МАТКИ**

*Лалаян Р.С., Сивоконева Е. Н., Барашян Л. Г.*  
МЛПУЗ ГОР поликлиника № 3 , г. Ростов-на-Дону

Фибромиома – доброкачественная гормонозависимая опухоль матки. Встречается у каждой второй женщины, чаще после 35 лет. К сожалению, основным методом лечения миом матки является хирургическое вмешательство, что может привести к выключению детородной функции, существенно снижает качество жизни пациенток. Однако болезнь и её развитие необходимо предупредить, во время остановить рост опухоли, сохранить орган и его функции. При консервативных подходах в лечении миом матки применяются гормональные препараты, которые не во всех случаях оказывают положительный эффект, имеют немало противопоказаний, по ряду причин вызывают отказ их приёма у женщин. Исходя из вышеизложенного, целью нашей работы явилось изучение эффективности действия альтернативной методики консервативного лечения миом матки - гомеопатии. Материал и методы исследования. В исследование были включены женщины в возрасте от 35 до 50 лет в количестве 46 человек. Размер миомы: 6-7 недель (27 пациенток), до 8-11 недель (19 пациенток). Локализация узлов: субсерозно, интерстициально, интрамурально. У части пациенток миома матки сочеталась с нарушениями менструального цикла по типу меноррагий, дисфункцией яичников, кистами яичников, узловым зобом, мастопатией. Многие пациентки страдали (хламидийным, уреоплазменным, микоплазменным, вирусным) кольпитом, цервицитом. Традиционное лечение воспалительных заболеваний наружных половых органов сочеталось с комплексной гомеопатической терапией, включающей следующие препараты: Омела белая (настойка) перорально, комплекс «Миомитон» либо «Эндометрин» (гранулы) сублингвально в течение 6 месяцев, све-чи «Антикан» в течение 20-30 дней, затем «Тукофит» внутривагинально в течение 3 месяцев. Результаты исследования оценивали путём опроса, УЗИ, определения гормонального статуса. В ходе проведенного лечения и обследования было выявлено: у ряда женщин наблюдалась стабилизация основного заболевания. У 32 пациенток полностью исчезли болевые ощущения внизу живота, в 29 случаях нормализовался менструальный цикл. У 35 женщин улучшился гормональный фон. При УЗИ миомы матки 6-7 недель наблюдалось полное рассасывание опухоли у 19 женщин, при миомах до 8-11 недель наблюдалось уменьшение размеров матки на 1,5-2,5 недели в 16 случаях. Неудовлетворительные результаты были получены в 11 случаях. Были вызваны как правило нерегулярным приёмом гомеопатических препаратов, субмукозным расположением миоматозных узлов, наличием выраженной сопутствующей патологии: АГ, сахарным диабетом, ИБС. Таким образом, данный вид терапии положительно влияет на организм в целом, способствует доведению собственных гормонов до нормального уровня, что при налаживании гормонального статуса ведёт к уменьшению опухоли, стабилизации процесса, и может быть рекомендован в качестве альтернативы при консервативном лечении миом матки.

**Литература**

1. Селетник В.П., Ткаченко И. М., Глуер Г. А., и др. Климактерический синдром .- М.- 1988- 286 с.
2. Селетник В. П. Преждевременная менопауза //Лечащий врач.-2004-№10-с.8-11
3. Вихлиева В. М. Руководство по гинекологической эндокринологии.-М: МИА-2006.-с.630-653
4. Mekinlay S.M., Brambilla D. J., Posner S. G. The normal menopause transition // /Maturitas- 1992-14.- p.103-115
5. Савицкий Г. А., Савицкий А. Г. Миома матки ( проблемы патогенеза и патогенетической терапии)- Спб: «ЭЛБИ» 2000-236 с.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
14. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
15. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
16. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.