

**ГОМЕОПАТИЯ –АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ МЕТОД ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ ПЕРИМЕНОПАУЗАЛЬНОГО И МЕНОПАУЗАЛЬНОГО ПЕРИОДОВ**

*Барашиян Л.Г.*

МЛПУЗ ГОР поликлиника № 3 , г. Ростов-на-Дону

Перестройка организма в возрасте от 45–52 лет представляет несомненный ин-терес, так как этот период жизни женщины наиболее активен. Но при затухании репродуктивной функции возникает ряд изменений органов и систем, снижающих адаптационные возможности организма. В настоящее время при лечении климактерического синдрома применяется заместительная гормональная терапия, имеющая немало противопоказаний, побочных эффектов, что может ухудшить самочувствие. Цель работы: поиск альтернативы ЗГТ, а именно гомеопатии, сочетаемой с другими препаратами, не вызывающей побочных эффектов, не имеющей противопоказаний. Материал и методы исследований: обследованы 42 женщины в возрасте от 45-52 лет. ЗГТ им была противопоказана, так как в анамнезе наблюдалась: АГ, заболевания гепатобилиарной системы, онкопатология молочных желёз и др. Пациентки предъявляли жалобы: на приливы до 5-9 раз в сутки, быструю утомляемость, невро-зы, головокружение, учащённое сердцебиение. Женщины получали базисную тера-пию в зависимости от имеющейся нозологии и гомеопатические средства: гранулы -Климактол, Климакс-норм, Климарин 3 месяца, свечи: Антикан, Климактол 3 ме-сяца. В итоге лечения проводилось анкетирование симптомов. Их исчезновение или снижение на 90% расценивалось как положительный эффект (19женщин), 50% - частичный (14женщин), менее 40% (9 пациенток) отрицательный. В результате по-лученной терапии улучшилось качество жизни пациенток: снизились приливы, по-высилась работоспособность. При этом, результат лечения зависел от длительнос-ти имеющихся сопутствующих заболеваний, возраста. Таким образом, гомеопатия - эффективный метод лечения, может быть рекомендована в лечении женщин пери-менопаузального и менопаузального периодов.

**Литература:**

1. *Савальева Г. М., Сичинав Л. Г.* Акушерство и гинекология/ Руководство для врачей и студентов.- М. Медицина ГЭОТАР- 1997-719 с.
2. *Шаповаленко С. А., Рижинашвили .* Комбинированная терапия с миомой матки/ IV Российский научный форум : Охрана здоровья матери и ребенка- М.- 2002
3. *Басканов В. П.* Медикаментозное лечение эндометриоза // Вестник российской ассоциации акушеров-гинекологов.- 2000- №3
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
13. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
14. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.