

## ГИГИЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА У ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ОРТОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ

Децык О.Р., Долгих Е.А.

Пермская государственная медицинская академия,  
кафедра детской стоматологии и ортодонтии, г. Пермь

Известно, что гигиеническое состояние полости рта при наличии зубочелюстных аномалий и деформаций ухудшается, при этом увеличивается количество зубного налета, возникают воспалительные явления в тканях пародонта, возрастает интенсивность кариеса. Ортодонтическое лечение можно рассценивать как профилактическое мероприятие, направленное на устранение вышеперечисленных изменений. Однако, активные элементы несъемных ортодонтических аппаратов способствуют аккумуляции зубных отложений.

Целью нашего исследования была оценка гигиенического состояния полости рта до начала лечения пациентов с помощью несъемной ортодонтической техники и в процессе лечения (через 6 и 12 месяцев).

Для достижения поставленной цели было обследовано 25 детей в возрасте 12–15 лет с аномалиями зубного ряда. Всем пациентам проводилось по показаниям ортодонтическое лечение с помощью несъемной ортодонтической аппаратуры (эджуайс-техника).

Для оценки гигиенического состояния полости рта использовали индекс Федорова-Володкиной, модифицированный Г.Н. Пахомовым. В зависимости от количества налета на вестибулярной поверхности определяли участки, окрашенные с различной степенью интенсивности. Количественная оценка проводилась по 5-и бальной системе.

В процессе проведения исследования было установлено следующее: у 75% обследованных пациентов до фиксации аппаратуры уровень гигиены в среднем составил 1,7 балла, что соответствует критерию «удовлетворительный» и лишь у 25% – показатель оцениваемого индекса составил 1,4 балла, т.е. уровень гигиены был «хороший».

К 6 месяцу после начала лечения показания индекса в среднем составили 1,5 балла, что соответствовало хорошему уровню гигиены. К 12 месяцу наблюдения показания гигиенического индекса не имели принципиальных отличий от данных, полученных в срок лечения 6 месяцев. Полученные результаты связаны, по нашему мнению, как с улучшением местного ортодонтического статуса, так и регулярным проведением профессиональных профилактических мероприятий по гигиене полости рта.

### Резюме:

1. Ортодонтическое лечение с помощью несъемной техники оказывает негативное воздействие на органы полости рта, сопровождается ухудшением гигиены полости рта.
2. Наиболее низкие показатели уровня гигиены отмечались в течение первого месяца после фиксации несъемной аппаратуры.
3. При проведении курса по обучению индивидуальной гигиене полости рта использовать специальные щетки-ерши; рекомендовать чередовать зубные пасты с противовоспалительным и профилактическим эффектами.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.