

## Дерматовенерология и косметология

ID: 2015-05-3881-T-4919

Тезис

Синозацкая Ю.А.

### Гель Эффезел в терапии акне

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра кожных и венерических болезней**Научный руководитель: к.м.н. Грашкина И.Г.*

Акне - распространенное заболевание кожи, поражающее до 85% лиц в возрасте от 12 до 30 лет. Основными патогенетическими факторами развития акне являются гиперсекреция кожного сала, патологический фолликулярный гиперкератоз, размножение *Pr. aspe* в сальной железе с последующим развитием воспаления, что является основанием для назначения геля Эффезел, воздействующего на все звенья патогенеза и состоящего из двух активных веществ с взаимодополняющими механизмами действия: адапалена 0,1% - модулятора клеточной дифференцировки и кератинизации с противовоспалительным действием, и бензоила пероксида 2,5%, оказывающего отшелушивающее, кератолитическое, себостатическое и противомикробное в отношении *Pr. aspes* действия.

**Цель:** оценка эффективности и безопасности применения геля Эффезел у больных акне I-II степени тяжести.

**Материал и методы.** Под наблюдением находилось 40 пациентов (28 женщин и 12 мужчин) с акне I-II степени тяжести в возрасте от 14 до 23 лет, длительностью заболевания от 3 месяцев до 5 лет. Тяжесть и распространенность оценивали в соответствии с индексом ADI. Всем пациентам назначали гель Эффезел 1 раз в день 4-6 недель. На фоне лечения оценивались признаки клинической эффективности препарата: уменьшение воспалительных и невоспалительных элементов акне.

**Результаты.** Показана высокая эффективность терапии Эффезелом: уменьшение воспаления и разрешение комедонов через 3 недели, полное исчезновение клинических признаков акне через 4-6 недель. Побочных явлений не отмечалось, осложнения отсутствовали.

**Выводы.** Таким образом, препарат Эффезел является высокоэффективным средством местного лечения комедональной, папулопустулезной форм акне, удобен в применении, хорошо переносится, может быть рекомендован в качестве моно- и комбинированной терапии для взрослых и детей старше 12 лет.

**Ключевые слова:** акне, терапия, Эффезел