

ID: 2015-05-4109-T-4976

Тезис

Хромых И.С.

Факторы сердечно-сосудистого риска у пациентов молодого возраста с артериальной гипертензией по материалам стационара дневного пребывания

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра терапии педиатрического и стоматологического факультетов

Научный руководитель: д.м.н. Рябова А.Ю.

Актуальность исследования обусловлена увеличением на протяжении последних лет количества военнослужащих, призываемых в Вооруженные Силы, состояние здоровья которых оценивается, как «требующие динамического диспансерного наблюдения».

Цель исследования: изучение факторов, оказывающих наибольшее влияние на развитие артериальной гипертензии (АГ) у пациентов молодого возраста.

Обследование включало: оценку физической активности, курения, определение ИМТ, оценку уровня нейротизма по Айзенку. Проводились: ЭКГ, определение липидного спектра, ЭхоКГ. Обследованы 30 призывников в кардиологических отделениях МУЗ «8 ГБ». Возраст, в среднем, составил 19,1±1,8 лет. У всех обследуемых была диагностирована АГ 1-й и 2-й стадии. У большинства призывников (86,7%) отмечалась АГ 1 степени. Из обследования были исключены лица с симптоматической АГ. Выявлена высокая встречаемость наследственной предрасположенности (60%). Регулярно курили 73,3% призывников. Начальные признаки риска развития избыточного веса имели 13,3% обследованных. Это сочеталось с низкой физической активностью (в среднем 1,2 балла). Значимую часть обследованных характеризовал повышенный уровень нейротизма (69% обследованных).

Заключение.

1. Наследственная предрасположенность к ССЗ была частым фактором риска (ФР) среди обследованных.
2. С высокой частотой встречались курение, нерациональное питание, низкая физическая активность, повышенная тревожность.
3. Распространенность регулярного курения была достаточно высокой.
4. У большинства обследованных отмечался повышенный уровень тревожности и склонность к депрессии.
5. Признаки риска развития избыточного веса сочетались с низкой физической активностью.

В связи с наличием модифицированных ФР у лиц призывного возраста, неотъемлемой частью лечения АГ должно стать повышение образовательного уровня пациентов.

Ключевые слова: факторы риска артериальной гипертензии