

УДК 616-005.755; 616.346.2-002.1;

*Д. Я. Карукин*

## **ФАКТОРЫ РИСКА И ИХ ЗНАЧИМОСТЬ В ОПРЕДЕЛЕНИИ РИСКА ВЕНОЗНОЙ ТРОМБОЭМБОЛИИ ПРИ ОСТРОМ АППЕНДИЦИТЕ**

*Белорусский государственный медицинский университет,  
УЗ «3 ГКБ им. Е. В. Клумова», г. Минск*

Венозная тромбоэмболия (ВТЭ), включающая в себя тромбоз глубоких вен и тромбоэмболию легочной артерии (ТЭЛА), как наиболее опасное осложнение, представляют реальную угрозу жизни многих пациентов, находящихся на лечении в стационарах. В последнее десятилетие ТЭЛА является третьей по частоте причиной внезапной смерти [1]. Ежегодно ТЭЛА является причиной гибели 0,1% населения в экономически развитых странах. В США ежегодно диагностируются с ТЭЛА более 100 человек на 100 тыс. населения. Подлинная же цифра заболеваемости намного выше. Существенное количество случаев остается не диагностированными. Послеоперационная ТЭЛА, составляет около 30% всех случаев ТЭЛА. Среди хирургических операций, способствовавших развитию летальной ТЭЛА, в последние годы преобладали абдоминальные вмешательства [2]. Изучение факторов и групп риска при бурно развивающейся лапароскопической хирургии требует дальнейшего анализа.

Цель: Изучить факторы риска ВТЭ и их роль в определении групп риска при лапароскопической и «открытой» аппендэктомии.

Материалы и методы. В работу включены материалы лечения 96 пациентов, которым выполнена аппендэктомия в хирургическом отделении УЗ «3 ГКБ им. Е. В. Клумова» г. Минска в 2014 году. Для анализа использованы клинический протокол лечения и профилактики ВТЭ МЗ РБ.

Результаты и обсуждения. Для анализа в обеих группах были оценены следующие факторы риска: возраст больше 40 лет, избыточная масса тела, варикозное расширение вен, лечение эстрогенами, клинические проявления органной недостаточности у пациентов с системными заболеваниями, состояния, связанные с ограничением двигательной активности.

В группе с лапароскопической аппендэктомией (ЛА), которую составили 48 пациентов, с низким риском развития ТЭЛА до операции были 20 (41,7%), со средним – 28 (58,3%), с высоким – отсутствовали. Основными факторами, влиявшими на определение степени риска, являлись возраст более 40 лет у 12 пациентов (25,0%), варикоз у 8 (16,7%), избыточная масса тела у 3 (6,3%), а также продолжительность операции более 45 минут в 25 случаях (52,0%)

В группе с «открытой» аппендэктомией из 48 пациентов, к низкой группе риска отнесены 10 (20,8%), к средней – 25 (52,1%), к высокой – 13 (27,1%). Основными факторами риска являлись возраст более 40 лет у 15 (31,3%) пациентов, варикоз у 6 (12,5%), избыточная масса тела у 6 (12,5%), а также продолжительность операции более 45 минут в 34 случаях (70,7%).

Выводы:

1. При лапароскопической и открытой аппендэктомии чаще всего на определение групп риска ВТЭ влияли следующие факторы: продолжительность операции более 45 минут, возраст более 40 лет, варикоз и избыточная масса тела.

2. При ЛА как фактор риска должен быть учтен карбоксиперитонеум при продолжительности операции более 2 часов, в изучаемой группе все ЛА были продолжительностью менее 2 часов.

*Литература:*

1. Гринфельд Е.С. Современные подходы к лечению венозной тромбоэмболии / Е.С. Гринфельд // Русский медицинский журнал. Москва, 2010. - № 3.С. 45-49.

2. Баешко А. А., Цыкунова А. А. и др. Распространенность летальной тромбоэмболии легочной артерии в госпитальной популяции за 35-летний период // Медицинский портал Medline.by. Минск, 2009. URL: [http://www.medline.by/index.php?option=com\\_content&view=article&id=125:-35-&catid=15:surgery-articles&Itemid=40](http://www.medline.by/index.php?option=com_content&view=article&id=125:-35-&catid=15:surgery-articles&Itemid=40) (дата обращения 29.03.2015).

*D. Karukin*

**RISK FACTORS AND THEIR SIGNIFICANCE IN DETERMINING THE RISK OF VENOUS THROMBOEMBOLISM IN ACUTE APPENDICITIS**

*Belarusian State Medical University, "Clinical city hospital №3 named after E.V.Klumov", Belarus*

This article considers different risk factors of venous thromboembolism and their significance in determining the risk of venous thromboembolism in patients with acute appendicitis which were operated with laparotomic and laparoscopic appendectomy. Patients were distributed in different risk groups depending on special risk factors. The main factors are age over 40 years, varicose veins, overweight and duration of operation for more than 45 minutes.