

ID: 2014-05-8-T-3594

Тезис

Горохова Е.А.

Факторы риска атеросклероза у больных гранулематозом с полиангиитом

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной терапии лечебного факультета

Научный руководитель: к.м.н., асс. Александрова О.Л.

Цель исследования: оценка частоты встречаемости факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ): курения, артериальной гипертензии (АГ), гиперхолестеринемии (ГХС), ожирения, наследственной отягощенности (НО), нервных стрессов - у больных гранулематозом с полиангиитом (ГПА).

Материал и методы. Обследовано 20 больных ГПА, находящихся на лечении в областной клинической больнице г. Саратова, в возрасте от 33 до 65 лет. Больные были разделены на две равные группы по половому признаку.

Результаты. В ходе исследования выявлено, что из основных факторов риска ССЗ чаще всего встречалась ГХС: у 17 (примерно одинаково у мужчин и женщин - в 9 и 8 случаях). Курение имело место у половины больных, чаще встречалось у мужчин, чем у женщин (соответственно у 8 и 2 пациентов). АГ отмечалась реже, чем ГХС и курение (у 6 пациентов, у 3 мужчин и 3 женщин). Остальные факторы риска ССЗ: ожирение и нервные стрессы - встречались почти у половины обследованных: у 8 и 9 больных соответственно. Ожирение одинаково часто обнаруживалось у мужчин и женщин, нервные стрессы вдвое чаще имели место у мужчин, чем у женщин. НО выявлялась реже, чем ожирение и нервные стрессы – у 6 пациентов, при этом у мужчин вдвое чаще, чем у женщин. При анализе 10-летнего риска развития фатальных осложнений ССЗ по SCORE получены следующие результаты. Низкий риск выявлен у 8 пациентов (у 2 мужчин и 6 женщин), умеренный - у 5 мужчин и 3 женщин. Высокий риск констатирован у 3 мужчин и 1 женщины. У 2 мужчин с наличием 4 и 5 факторов риска и умеренным риском по SCORE, а так же у 1 женщины с четырьмя факторами риска и высоким риском по SCORE развился инфаркт миокарда.

Выводы. У больных ГПА часто встречаются такие факторы риска ССЗ как ГХС, курение, ожирение, нервные стрессы. У мужчин значительно чаще, чем у женщин, имели место курение, наследственная отягощенность, нервные стрессы. Сочетание нескольких факторов риска увеличивает 10-летний риск развития фатальных осложнений ССЗ по SCORE у пациентов ГПА.

Ключевые слова: гранулематоз с полиангиитом, факторы риска