



**Ключевые слова:**  
рак молочной железы,  
реконструктивно-  
пластические операции

**Keywords:**  
breast cancer,  
reconstructive plastic  
surgery

**Цыганкова Н.А., Нарусов Ю.Е.**

ООО «Клиника №1» (Обнинск, Российская Федерация)  
249036, Российская Федерация, Калужская область, г. Обнинск, пр. Ленина д.74в, Россия

### **Aesthetic aspects of reconstructive breast surgery**

**Tsygankova N.A., Narusov Yu.E.**

LLC «Clinic №1» (Obninsk, Russian Federation)  
74v, prospect Lenina, Kaluga region, Obninsk, Russian Federation, 249036  
E-mail: astro05@list.ru

В России ежедневно раком молочной железы заболевают около 100 женщин. До настоящего времени основной операцией при раке молочной железы являлось полное удаление груди, однако такое вмешательство приводит к инвалидизации больной, деформируя фигуру и лишая привлекательности, что способствует психологическому стрессу и ряду социальных и семейных проблем. После удаления опухоли более 70% пациенток показана реконструкция молочной железы. На протяжении последних лет были разработаны новые типы операций, которые позволяют сохранить молочную железу за счет экономных органосохраняющих вмешательств и сохранить женский облик, за счет реконструктивно-пластических операций. Однако количество хирургов, умеющих проводить реконструктивно-пластические операции в России, в несколько раз меньше потребности в этих специалистах.

Лечение онкологических заболеваний молочной железы является комплексным и включает следующие этапы: хирургический, лучевая терапия, химиотерапия, гормональное лечение. Тактика лечения пациентки определяется после гистологического и иммуногистохимического исследования. Результаты исследования получают после пункционной биопсии молочной железы или после окончательного удаления пораженной ткани. При принятии решения необходимо учитывать не только распространенность опухолевого процесса и гистологический

вариант опухоли, но и пожелание пациентки. Эстетический аспект реконструктивной маммопластики не менее значим.

Перед врачами стоит задача — выполнить хирургический этап лечения качественно. А для пациентки это означает частичное или полное удаление молочной железы. Многие женщины не могут смириться с потерей привычного облика. Поэтому одной из задач является необходимость реконструкции молочной железы. Современные методы восстановления молочной железы позволяют женщине не менять привычный образ жизни, почувствовать себя полноценной, не испытывать проблем в личной и сексуальной жизни.

В настоящее время в РФ лишь около 5% оперирующих хирургов-онкологов владеют современными методиками реконструктивно-пластических операций. Реальное решение этой проблемы предполагает более тесное сотрудничество врачей маммологов, хирургов-онкологов и реконструктивно-пластических хирургов с целью накопления опыта и оптимизации оказания помощи больным с диагнозом рак молочной железы.

Реконструктивная маммопластика после хирургического удаления злокачественного новообразования — уникальная и спасительная хирургическая операция, доступная современной пластической хирургии также должна быть сосредоточена на всех аспектах эстетической хирургии молочной железы.