

## ЭРИТРОЦИТАРНАЯ ЦИТОАРХИТЕКТОНИКА У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ГЛЮКОЗЕ НА ФОНЕ ЭНАЛАПРИЛА

*Медведев И.Н., Гамolina О.В.*

**Курский институт социального образования (филиал) РГСУ, кафедра адаптивной физической культуры и спорта, г.Курск**

Учитывая распространенность артериальной гипертонией (АГ) с нарушением толерантности к глюкозе (НТГ) и необходимость длительного приема пациентами гипотензивных средств, становится очевидна необходимость оценки влияния на реологические свойства крови наиболее показанных им ингибиторов АПФ, и в частности, эналаприла.

Цель: оценить реологические свойства эритроцитов у больных АГ с НТГ на фоне эналаприла.

В исследование включено 34 больных АГ 1-2 степени с НТГ, риск 3 (критерии ДАГЗ (2008), среднего возраста (46,2±2,2 года). Группу контроля составили 27 здоровых людей аналогичного возраста. Количественно содержание и соотношение патологических и нормальных форм эритроцитов оценивали с использованием световой фазово-контрастной микроскопии клеток производился расчет индекса трансформации (ИТ), индекса обратимой трансформации (ИОТ), индекса необратимой трансформации (ИНОТ), индекса обратимости (ИО) [2]. Всем больным назначался эналаприл по 10мг 2 раза в сутки с оценкой показателей в начале лечения, через 4, 12 и 52 недели терапии. Статистическая обработка результатов велась t-критерием Стьюдента.

У больных АГ с НТГ на фоне 52 нед. приема ими эналаприла отмечена тенденция к нарастанию в потоке крови уровня дискоидных форм эритроцитов с понижением суммарного количества обратимо (на 5,5%) и необратимо измененных форм эритроцитов (на 10,6%), максимально снижающихся к 1 году наблюдения. Это сопровождалось уменьшением ИТ с 0,44±0,12 перед началом терапии, до 0,40±0,006. Понижение содержания обратимо измененных эритроцитов у наблюдаемых пациентов определил снижение ИОТ за 52 нед. терапии на 8,7%.

У больных АГ с НТГ, получавших эналаприл, отмечено уменьшение ИНОТ на 11,7% при суммарном нарастании ИО на 4,7%, что указывало на достигнутую небольшую оптимизацию числа обратимо и необратимо измененных эритроцитов.

Таким образом, изолированное применение эналаприла у больных АГ с НТГ слабо влияет на цитоархитектонику эритроцитов в течение 52 недель лечения, не обеспечивая тем самым, оптимальную перфузию внутренних органов и эффективную профилактику у них сосудистых осложнений.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Медведев И.Н., Гамolina О.В. Гемостаз и его коррекция гипотензивными средствами у больных артериальной гипертонией с нарушением толерантности к глюкозе. Москва, 2009; 185с.
2. Медведев И.Н., Савченко А.П., Завалишина С.Ю. и др. Методические подходы к исследованию реологических свойств крови при различных состояниях. // Российский кардиологический журнал.–2009.–№5.–С.42-45.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 2. № 4.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 12.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.

**THE MAINTENANCE OF VARIOUS FORMS ERYTHROCYTE IN THE BLOOD-GROOVE SICK OF THE ARTERIAL HYPERTENSION WITH TOLERANCE INFRINGEMENT TO GLUCOSE AGAINST ENALAPRIL**

*Medvedev I.N., Gamolina O.V.*

**Kursk Institute of Social Education (branch of) Russian State Social University, faculty of adaptive physical culture and sports, Kursk**

The purpose of work - to establish dynamics of infringements flow of properties erythrocyte at the patients arterial hypertension with disorders of glucose with the help of long reception inhibitor APF enalapril.

Is established, that the application enalapril at the patients arterial hypertension with infringement of tolerance to glucose within 52 weeks improves biochemical features of plasma and erythrocyte of the patients a little. The reception enalapril by the persons with arterial hypertension and infringement of tolerance to glucose causes the tendency to reduction flow erythrocyte and their ability to aggregation, not allowing them, however, to come nearer to meanings of the control.

Key words: rheological properties of red blood cells, arterial hypertension, glucose metabolism, enalapril.