

ЭПШТЕЙНА-БАРР-ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ: ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ ТЕРАПИИ ИНФЕКЦИОННОГО МОНОНУКЛЕОЗА У ДЕТЕЙ.

Хмилевская С.А., Зайцева И.А.

ГОУ ВПО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Росздрава, г. Саратов

ЭБВ-инфекция, в частности инфекционный мононуклеоз, является одной из важнейших проблем здравоохранения, которая требует пристального внимания и всестороннего изучения. Клинико-патогенетическое обоснование современных технологий в лечении данного заболевания является необходимым звеном в комплексе научных работ по данной теме.

Целью настоящего исследования явилось определение эффективности различных методов терапии инфекционного мононуклеоза путем изучения клинико-лабораторных и функциональных показателей.

Под наблюдением находилось 90 детей в возрасте от 3 до 12 лет со среднетяжелой формой Эпштейна-Барр вирусного инфекционного мононуклеоза.

Методом случайной выборки больные были рандомизированы на 3 группы: 1-я группа (30 человек) получала симптоматическую и антибактериальную терапию, 2-я (32 человека) – наряду с симптоматической и антибактериальной – циклоферон из расчета 6 мг/кг/сут. №5, 3-я (28 человека) – симптоматическую, антибактериальную и виферон в возрастной дозировке в течение 5 дней, Все группы на момент поступления в стационар были идентичны по исследуемым показателям.

Использование в лечении инфекционного мононуклеоза виферона либо индуктора эндогенных интерферонов циклоферона сокращает сроки проявления основных симптомов заболевания с той разницей, что при использовании циклоферона достоверно быстрее уменьшаются размеры лимфоузлов ($P < 0,05$), а при применении виферона продолжительность лихорадки и симптомов интоксикации минимальна. Терапия циклофероном и вифероном приводит к нормализации измененных лабораторных показателей в более короткие сроки.

Выраженность аутосенсibilизации к тканям различных органов при использовании циклоферона и виферона к периоду ранней реконвалесценции значительно уменьшается ($P < 0,05$).

Таким образом, полученные нами данные позволяют заключить, что наиболее оптимальным методом лечения среднетяжелой формы инфекционного мононуклеоза является метод с использованием виферона либо индуктора эндогенных интерферонов циклоферона.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2011. Т.13.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2010. Т.12.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2009. Т.11.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2008. Т.10.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2007. Т.9.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2006. Т.8.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2005. Т.7.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2004. Т.6.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2003. Т.5.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2002г. . Т.4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2001г. . Т.3.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2000г. . Т.2.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2011. Т.13.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2010. Т.12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т.11.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т.10.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т.9.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т.8.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т.7.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т.6.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т.5.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т.4.
23. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.3.
24. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.2.