

**ЭНДОТЕЛИН-1 КАК МАРКЕР ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ ДИАБЕТИЧЕСКИХ МИКРОАНГИОПАТИЙ.****Шалаева Т.М.***Астраханская государственная медицинская академия, кафедра внутренних болезней факультета постдипломного образования с курсом эндокринологии, Г. Астрахань*

Аннотация: исследован уровень эндотелина-1 в плазме крови у 61 человека, имеющие сахарный диабет 1 типа на разных стадиях поражения микрососудистого русла. Наибольший уровень эндотелина-1 отмечается в группе больных, имеющих сочетание ретинопатии и нефропатии.

В настоящее время одной из главных проблем мировой медицины является высокий уровень заболеваемости сахарным диабетом [1]. Известно, что независимо от типа сахарного диабета в инициации ангиопатий основная роль отводится дисфункции эндотелия. Одним из маркеров дисфункции эндотелия является эндотелин-1 [2]. Целью исследования явилось определение клинико-диагностического и прогностического значения эндотелина-1 у больных сахарным диабетом типа 1 при различных стадиях поражения микрососудистого русла (ретинопатия, нефропатия).

Всего исследованы 61 человек, страдающие сахарным диабетом 1 типа в возрасте от 18 до 35 лет. Все больные разделены на 3 группы, в зависимости от степени поражения микрососудистого русла. В I группу вошли больные, не имеющие осложнений диабета. Во II группу вошли больные, имеющие только ретинопатию различной степени тяжести. В III группу вошли больные, имеющие ретинопатию и нефропатию различных степеней тяжести. В контрольную группу вошли 24 здоровых жителей г. Астрахани в возрасте от 18 до 35 лет.

Таблица 4. Изменение эндотелина-1 в зависимости от тяжести и стажа заболевания

	Контроль	Первая группа	Вторая группа	Третья группа
Средние значения, фмоль\мл	0.43 ± 0.03	0.40 ± 0.03	0.39 ± 0.05	1.91 ± 1.28
		P < 0.01	P < 0.05	P < 0.05
			P < 0.02	P < 0.05
				P < 0.05

В ходе исследования отмечено повышение уровня эндотелина-1 в плазме крови у больных, имеющих ретинопатию в сочетании с нефропатией, что подтверждает участие данной молекулы в прогрессировании диабетических микроангиопатий.

**Литература**

1. Дедов И.И., Балаболкин М.И., Клебанова Е.М., Креминская В.М. Патогенез ангиопатий при сахарном диабете. // Сахарный диабет. – 1999. - №1(2). – С.2-8.
2. Blann A.D., Lip G.Y.H. Endothelial integrity, soluble adhesion molecules and platelet marker in type 1 diabetes mellitus // Diabet. Med. 1998. – Vol. 15. (8). – P.634-642.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 2.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 2.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.

**THE ROLE OF ENDOTHELIN-1 IN DEVELOPMENT OF DIABETES MICROVASCULAR CHANNEL'S AFFECTION.**

***T.M. Shalaeva.***

*Department of Internal Diseases of Faculty Afterdiploma's Education.*

*Astrachan State Medical Academy. Astrachan, 414000, Bakinskaya, 121*

The article is devoted to investigation a clinicodiagnostic and prognostic value of the endothelin-1 level of patients, which have type 1 diabetes. This investigation was realized at the different stages of microvascular channel's affection. It was recognized, that the level endothelin-1 in blood serum depends on damage rate of a microvascular channel.

**Key words:** endothelial dysfunction, diabetes mellitus, endothelin-1.