

воспаления, являются средствами выбора при лечении сезонного аллергического ринита (САР), вызванного сенсibilизацией к пыльцевым аллергенам.

Цель исследования: оценить эффективность топического кортикостероида будесонида (назальный спрей Тафен-назаль) в терапии САР.

Материалы и методы: под наблюдением находилось 20 пациентов с персистирующим САР в возрасте от 12 до 35 лет (средний возраст - $15,9 \pm 0,7$ года). Диагностику и оценку степени тяжести АР проводили на основании данных анамнеза, объективного осмотра, положительных скарификационных кожных проб, выявления специфических IgE к пыльцевым аллергенам и риноцитограммы. Для купирования проявлений САР больные получали назальный спрей Тафен-назаль (50 мкг/1 доза) по 100 мкг 2 раза в сутки в течение 1 недели и далее в поддерживающей дозировке по 50 мкг 2 раза в сутки в каждый носовой ход до конца периода цветения причинно-значимых растений. Для оценки эффективности терапии проводилась субъективная оценка заложенности носа, чихания и зуда носа, выделений из носа по 3-балльной шкале, а также учитывалось наличие сопутствующих симптомов (головной боли, снижении или потере обоняния).

Результаты и их обсуждение: по выраженности клинических проявлений у всех пациентов САР расценивали как средней степени тяжести. Выраженность заложенности носа до начала лечения составила $1,8 \pm 0,3$, чихание и зуд в носу - $1,6 \pm 0,2$, выделения из носа - $2,2 \pm 0,3$ баллов. 60% пациентов периодически жаловались на головную боль. На 7 день лечения состояние у всех больных улучшилось, проявления САР по сравнению с исходными показателями уменьшились: заложенность носа до $0,5 \pm 0,1$ ($p < 0,001$), чихание и зуд в носу - $0,6 \pm 0,3$ ($p < 0,001$), выделения из носа - $0,8 \pm 0,2$ баллов ($p < 0,001$). На фоне перевода на поддерживающие дозы во время последующих визитов отмечалось статистически достоверное улучшение носового дыхания, уменьшение заложенности носа, чихание и зуд в носу, выделения из носа - $0,3 \pm 0,1$; $0,4 \pm 0,2$; $0,5 \pm 0,1$ баллов соответственно ($p < 0,001$). Жалоб на головную боль, снижение обоняния зарегистрировано не было.

Выводы: применение топического кортикостероида будесонида при САР способствует купированию проявлений заболевания и повышает качество жизни пациентов.

УДК 616.12-008.331.1-08-1/4

011. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТОПИЧЕСКИХ КОРТИКОСТЕРОИДОВ В ТЕРАПИИ СЕЗОННОГО АЛЛЕРГИЧЕСКОГО РИНИТА

Камашева Г.Р.

Казанский государственный медицинский университет, Казань, Россия

Топические кортикостероиды, воздействующие как на раннюю, так и на позднюю фазу аллергического

012. ДОПЛЕРОВСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАССЛАБЛЕНИЯ В ДИАГНОСТИКЕ ДИАСТОЛИЧЕСКОЙ ДИСФУНКЦИИ У БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ

Мухаметзянова Н.А., Сайфутдинов Р.Г.

Казанская государственная медицинская академия, г. Казань, Россия

Медико-санитарная часть ООО Газпромтрансгаз Казань