

ВИЧ-инфекции в среднем 9,8 года. У всех больных было выявлено протяженное рубцовое поражение пищевода. У троих поражение локализовалось в нижней трети пищевода, у одного — в средней и нижней трети.

Восстановление проходимости всем больным выполнялось путем курсового бужирования полыми рентгеноконтрастными бужами Savary-Gilliard (Wilson-Cook) № 93/221 по атравматической струне-направителю под эндоскопическим контролем.

### Особенности липидограммы и качества жизни у молодых лиц с изжогой и избыточной массой тела

*Цель исследования:* изучить показатели липидограммы и качества жизни у молодых пациентов с изжогой и избыточной массой тела.

*Материал и методы.* В исследование вошли 39 пациентов с избыточной массой тела (средний возраст — 35 лет) с жалобами на изжогу (исследуемая группа — ИГ), группа клинического сравнения (ГКС), состоящая из 28 пациентов с нормальным весом (средний возраст — 32 года) с жалобами на изжогу. С помощью опросников Short-form Health Survey-36 и Gastrointestinal Symptom Rating Scale были исследованы физическое, ролевое, социальное функционирование, психическое здоровье. Всем больным вычисляли индекс массы тела, отношение окружность талии/окружность бедер, определяли в венозной крови уровни общего холестерина, липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП), липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), триглицеридов (ТГ).

### Эффективность применения ЭМГС у пациентов с сочетанным течением ГЭРБ и ХОБЛ

*Цель исследования:* изучение эффективности применения 2-этил-6-метил-3-гидроксипиридина сукцината в составе комплексной терапии у пациентов с сочетанным течением гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) и хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

*Материал и методы исследования.* Для оценки эффективности проводимой терапии больные были разделены на две группы — группу наблюдения и группу сравнения. Группа наблюдения — 60 больных ГЭРБ с сопутствующей ХОБЛ, получавших наряду с традиционной терапией ХОБЛ ЭМГС в дозе 250 мг внутривенно капельно в течение 5 дней, затем 125 мг 2 раза в сутки и омепразол 20 мг 2 раза в сутки. В группу сравнения вошли 54 больных ГЭРБ с сопутствующей ХОБЛ, получавших традиционную терапию и антисекреторную терапию омепразолом 20 мг 2 раза в сутки. Длительность курса лечения составила 28 дней. Для оценки оксидантной системы определялся конечный продукт перекисного окисления липидов (ПОЛ) — малоновый диальдегид (МДА). Исследование выполнено в соответствии

### Оценка гормонального статуса у пациентов с сочетанным течением ГЭРБ и ХОБЛ

*Цель исследования:* изучение особенностей изменений уровня гормонов (гастрина, кортизола, инсулина) у пациентов с сочетанным течением гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) и хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

*Результаты.* Осложнений после бужирования не было. У одного пациента через 10 месяцев возник рефлюкс (больной не получал консервативную терапию ЦМВ-инфекции), что потребовало повторного курсового бужирования пищевода.

*Выводы.* Стенозирование пищевода при инфекционном эзофагите у ВИЧ-инфицированных связано с наличием ЦМВ и отсутствием противовирусной терапии. С целью улучшения качества жизни больных со стенозирующим эзофагитом показано проведение бужирования на фоне специфического лечения.

*Результаты.* В ИГ статистически были снижены жизненная активность ( $p < 0,05$ ), социальное функционирование ( $p < 0,05$ ), психическое здоровье ( $p < 0,05$ ), боль в верхнем отделе эпигастрия сильнее ограничивала повседневную деятельность ( $p < 0,05$ ) по сравнению с ГКС. Рефлюкс-синдром (изжога, отрыжка кислым и горьким, тошнота), диспепсический синдром (вздутие живота, отрыжка воздухом, урчание в животе) были более выражены у ИГ ( $p < 0,05$ ). Уровень ЛПНП и ТГ ( $p < 0,01$ ) в группе с избыточной массой тела был выше по сравнению с ГКС.

*Выводы.* Таким образом, изжога существенно снижает качество жизни по таким показателям, как физическое, ролевое функционирование, психическое здоровье, более выражены рефлюкс-синдром, диспепсический синдром. У пациентов с изжогой и избыточной массой тела повышены такие показатели липидограммы, как ЛПНП и ТГ, что должно учитываться при назначении диеты и лечения.

с инструкцией к набору реактивов для определения ТБК-активных продуктов в сыворотке крови (ТБК-АГАТ, производства ООО «Агат-Мед») с адаптацией к биохимическому анализатору. Для исследования насыщения артериальной крови кислородом ( $SpO_2$ ) был использован неинвазивный и информативный метод пульсоксиметрии с использованием пульсоксиметра Fingertip Pulse Oximeter (Япония).

*Результаты исследования.* На фоне проводимой терапии в обеих группах отмечено повышение сатурации крови кислородом — ( $97,2 \pm 0,29$ )% в группе наблюдения и ( $95,76 \pm 0,48$ )% в группе сравнения, однако лишь в группе наблюдения получены достоверные результаты ( $p < 0,001$ ). На фоне лечения выявлено снижение уровня МДА до ( $2,89 \pm 0,05$ ) мкмоль/л ( $p < 0,05$ ) в группе сравнения, но существенное снижение наступило в группе наблюдения — ( $2,08 \pm 0,22$ ) мкмоль/л ( $p < 0,001$ ).

*Выводы.* Очевидно, что улучшение насыщения крови кислородом и снижение продуктов ПОЛ связано с применением антиоксиданта ЭМГС в группе наблюдения.

*Материал и методы исследования.* Обследованы 36 больных ГЭРБ в сочетании с ХОБЛ. Контрольную группу составили 20 практически здоровых лиц, не имеющих патологии дыхательной и пищеварительной систем. Изучение базального уровня

Усанова И. Ю., Козлова Н. М.

Иркутский ГМУ, Россия,  
e-mail: pirusik@gmail.com

Шаверская Э. Ш.,  
Ефремова Л. И., Каримова Л. М., Сысоев К. В.,  
Марданов Д. Н.  
ГП № 1 МЗ УР, Ижевская ГМА,  
Ижевск, Россия

Шаверская Э. Ш.,  
Ефремова Л. И., Кияниченко Р. Л., Сысоев К. В.,  
Марданов Д. Н.  
ГП № 1, Ижевск, Ижевская ГМА, Россия