

ID: 2015-05-1276-T-4826

Тезис

Хотько А.И.

Эффективность применения аппаратов СВЧ-терапии в комплексном лечении хронического простатита*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра урологии**Научный руководитель: д.м.н. Россоловский А.Н.*

Введение. Физиотерапевтическое воздействие на предстательную железу является неотъемлемой частью лечения хронического простатита. Известно большое число методов, а также устройств, с помощью которых проводят данный вид терапии: лекарственный электрофорез, ультразвук, СВЧ-, лазеро-, магнито- и термотерапия.

Цель исследования: обосновать возможность применения СВЧ-терапии с использованием аппаратов «Акватон-02» и «Акватон-03» в комплексном лечении хронического простатита.

Материал и методы. В клинике урологии обследовано 42 пациента с установленным диагнозом хронический простатит в возрасте от 24 до 49 лет (средний возраст 38 лет). Всем больным при поступлении и после проведенного лечения оценивали данные анкетирования, результаты трансректального ультразвукового исследования (ТРУЗИ) и урофлоуметрии. Пациенты были разделены на 3 группы. Первая (16 пациентов), помимо стандартной медикаментозной терапии получала лечение на аппарате «Акватон-02». Во 2-ю группу вошли 15 пациентов, получающих СВЧ-терапию на аппарате «Акватон-03». Курс физиотерапевтического лечения – 8-10 сеансов. Группу сравнения 11 пациентов, получающих медикаментозную терапию препаратами выбора.

Результаты. Анализ анкетных сведений продемонстрировал наибольшую выраженность болевого синдрома у пациентов не получавших СВЧ-терапию. Ирритативная симптоматика была ниже в 1-й и 2-й группах, составив 2,25 и 2,46 соответственно против 4,36 в 3-й группе. Показатели качества жизни в 1-й и 2-й группах составили 4,3 и 3,4 соответственно, в группе сравнения – 4,64. По данным ТРУЗИ у всех обследуемых после проведенного лечения отмечено уменьшение объема простаты. В 1-й группе уменьшение составило 16,6%, во 2 группе – 16,9%, в группе сравнения на –0,04%. По данным урофлоуметрии отмечается улучшение качества мочеиспускания после проведенного лечения аппаратом «Акватон» по сравнению с контрольной группой в 2-5 раз.

Выводы. Применение аппаратов СВЧ-терапии серии «Акватон» оказывает положительное влияние на состояние предстательной железы, способствуя сокращению сроков консервативной терапии хронического простатита. Применение аппарата «Акватон-03» более эффективно у больных хроническим простатитом, что подтверждается динамикой регресса воспалительных изменений, подтвержденных данными анкетирования, ТРУЗИ и урофлоуметрии.

Ключевые слова: СВЧ-терапия, хронический простатит, Акватон