

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРЕПАРАТА ПРОФЛУЗАК В ТЕРАПИИ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ ПСИХОГЕННОГО И ЭНДОГЕННОГО ГЕНЕЗА

Герасимчук М.Ю., Лебедев М.А.

ГОУ ВПО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова, кафедра психиатрии и медицинской психологии, г. Москва

Проведено исследование эффективности препарата профлузак при терапии динамических депрессивных расстройств и сравнительный анализ его с amitриптилином. Согласно результатам, значимых различий в эффективности препаратов не выявлено, однако профлузак реже вызывает побочные эффекты.

В испытание было включено две группы больных. Основная – 30 пациентов (19 женщин и 11 мужчин, от 30 до 55 лет, средний возраст – 36 лет, с длительностью заболевания от 2 до 12 лет. Группа сравнения – 30 пациентов (20 женщин и 10 мужчин), от 29 до 57 лет, средний возраст 36,5 лет, с длительностью от 1 до 14 лет. Больные были подразделены на подгруппу депрессивных состояний психогенного характера (диагнозы МКБ-10: Депрессивный эпизод средней тяжести F 32.1, Дистимия F 34.1), и подгруппу эндогенных депрессий (диагнозы МКБ-10: Шизоаффективное расстройство F25.1, депрессивный тип. Рекуррентное депрессивное расстройство, текущий эпизод средней степени F33.1, Биполярное аффективное расстройство, текущий эпизод умеренной депрессии F 31.3). Терапия основной группы осуществлялась препаратом профлузак в дозе 40 мг/сутки, в ряде случаев доза увеличивалась до 60 мг/сутки. В группе сравнения использовался amitриптилин в дозе 100 мг/сутки, до 125 мг в сутки. Для оценки особенностей динамических изменений состояний использовались шкала Гамильтона (HDRS) и шкала CGI.

Результаты. Профлузак эффективен при терапии динамических депрессий легкой и средней степени психогенного и эндогенного генеза, однако наибольшую терапевтическую активность он выявил у пациентов с психогенными депрессивными состояниями. Профлузак обладает стимулирующим, тимолептическим и анксиолитическим (при длительном применении) действием. В основной группе наблюдения редукция симптоматики была отмечена в 73,4%, в целом позитивная динамика – в 80,8%, в 1 случае (6,7%) применение препарата было прекращено в связи с побочным действием. В группе сравнения, редукция была отмечена в 76,7%, в целом позитивная динамика – в 86,7%, в 4 случаях (13,3%) применение препарата было прекращено. Сопоставление результатов не выявило статистически достоверных различий показателей терапевтической эффективности сравниваемых препаратов, но при терапии профлузаком побочные эффекты встречались редко и не требовали мер коррекции [1,2].

### ЛИТЕРАТУРА:

1. Иванец Н.Н., Кинкулькина М.А., Лебедев М.А. Сравнительное открытое исследование эффективности и переносимости профлузака и amitриптилина при лечении депрессий в пожилом возрасте // Российский психиатрический журнал. – 2002. – № 6. – С. 47-51.
2. Лебедев М.А., Кинкулькина М.А. Опыт терапии динамических депрессий различного генеза препаратом профлузак (флуоксетин-акри) // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2001. – Т.3. № 4.– С.135-138.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 1. № 4.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.

**THE EFFICACY OF PROFLUZAK IN THE TREATMENT OF REACTIVE AND ENDOGENOUS DEPRESSIONS**

**Gerasimchuk M.U., Lebedev M.A.**

**Department of psychiatry and medical psychology, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University. Moscow. 119021. Rossolimo st 11-9.**

There was implemented a study of drug profluzak in the treatment of adynamic depression compared with amitriptyline. Results shows that there is no significant difference between these drugs but profluzak rarely brings on side effects.

Keywords: adynamic depression, profluzak (fluoxetine, prozac)