



РЕАБИЛИТАЦИЯ В ПУЛЬМОНОЛОГИИ

131

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДОВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ РЕСПИРАТОРНЫХ МЫШЦ У БОЛЬНЫХ ХОБЛ

Убайдуллаева К.М.
Ташкентский институт усовершенствования врачей,
г. Ташкент, Узбекистан

Подключение метода электрогимнастики мышц грудной клетки у больных ХОБЛ способствовало улучшению функционального состояния респираторных мышц, что характеризовалось возрастанием показателей амплитуды колебания межреберных мышц и дискриминантного показателя утомления диафрагмы.

Цель исследования: изучить эффективность методов восстановления функций респираторных мышц у больных ХОБЛ.

Материалы и методы исследования: У 30 больных ХОБЛ для снятия синдрома утомления респираторных мышц использованы методы физиотерапевтического воздействия на мышцы грудной клетки посредством метода д'арсенализации и амплипульстерапии. Оценка эффективности методов физиотерапевтического воздействия проводилась по параметрам клинико-функциональных данных (ОФV₁, ПСВ, дискриминантный показатель утомления диафрагмы, показатель амплитуды колебаний диафрагмы и 6-МШТ) в динамике лечения: исходно и через 14 дней. Группу контроля составили 25 больных ХОБЛ, которые не получали методов физиотерапевтического воздействия, на-

правленных на снятие утомления респираторных мышц.

Результаты исследования: было отмечено, что стимуляция респираторных мышц в комплексной терапии у 50,0% больных ХОБЛ приводила к повышению дискриминантного показателя утомления диафрагмы и у 72,5% больных – к повышению амплитуды колебания межреберных мышц. В среднем, дискриминантный показатель утомления диафрагмы при комплексной терапии с включением методов физиотерапевтического воздействия повысился на 26,2%, а показатель амплитуды колебания мышц – на 81,8%.

Результаты исследования показали, что улучшение состояния дыхательных мышц отражалось и на показателе толерантности к физическим нагрузкам, которые возросли на 21%, что определялось увеличением расстояния при шаговом тесте с 230,8±10,7 до 279,6±9,6м.

Физиотерапевтические методы воздействия в виде электрогимнастики у больных улучшали и параметры качества жизни. Балльная оценка параметров физического состояния больных увеличилась на 28,6%; эмоционального – на 36,7%; профессиональной адаптированности – на 40,6% и удовлетворенности лечением – на 66,7%. У больных ХОБЛ, которые получали только базисную терапию обострения, прирост в параметрах качества жизни был значительно ниже и соответственно составлял 19,0%, 22,6%, 33,3% и 42,8%.

Таким образом, улучшение тренированности респираторных мышц и восстановление их функций обеспечивает повышение толерантности к физической нагрузке и улучшение параметров качества жизни больных ХОБЛ.