

## Эффективность локальной и общей магнитотерапии при различных клинических формах остеоартроза

*В. Д. Гордеева, Е. В. Владимирский, Е. В. Рыболовлев,  
Н. Л. Владимирская*

ГБОУ ВПО "ПГМА им. акад. Е.А.Вагнера", ЗАО "Курорт Ключи"

Остеоартроз (ОА) — одно из наиболее распространенных заболеваний человека. В Европе ОА страдает около 12% населения. Заболеваемость ОА в России в 2001 г. составила 1574,4 на 100 000 населения, в 2005 г. — на 20% больше. Чаше наблюдается моно- и олигоартроз, в 1/3 случаев — полиостеоартроз с поражением более трех суставов.

Изучена эффективность магнитотерапии у больных с различными клиническими формами ОА. 1-ю группу составили 56 больных (43 женщины и 13 мужчин в возрасте от 31 года до 70 лет) гонартрозом 2—3-й рентгенологической стадии по Келлгрэну—Лоуренсу без явлений синовита. Лечение проводили на курорте Ключи Пермского края. 25 больных получили комплексное лечение, включающее сероводородные ванны, аппликации иловой сульфидной грязи и процедуры локальной магнитотерапии от аппарата "Магнитер".

Группу сравнения составили больные ОА ( $n = 31$ ), получавшие бальнеогрязелечение. В нее вошли 18 больных ОА с явлениями полиостеоартроза, 11 женщин и 7 мужчин в возрасте от 31 года до 70 лет. Этим больным проводили общую магнитотерапию с помощью аппарата "Колибри-Эксперт". В исследовании использовали модифицированную станфордскую анкету оценки здоровья, суммарный индекс Womac с оценкой симптомов по визуальной аналоговой шкале, с помощью угломера определяли объем движений в суставах, болезненность суставов оценивали по Сперанскому (ПБЧ), проводили рентгенологическое и ультразвуковое исследование суставов, определяли уровень С-реактивного белка и

сиаловых кислот в сыворотке крови. Состояние вегетативной нервной системы оценивали с помощью кардиоинтервалографии (КИГ), изучали адаптационные реакции организма по Л. Х. Гаркави и соавт. Исследование проводили до и после лечения.

Анализ эффективности лечения в 1-й группе показал следующее: интегральный показатель выраженности боли в 1-й подгруппе (включение локальной магнитотерапии) уменьшился на 60%, а в подгруппе сравнения — лишь на 52,6%, при этом полное исчезновение болей в 1-й подгруппе наблюдалось в 1,8 раза чаще. В этой когорте больных выявлена более значительная положительная динамика ПБЧ, интегрального индекса Womac, адаптационных реакций по тесту Гаркави, умеренное повышение тонуса симпатической нервной системы по данным КИГ.

При исследовании эффективности общей магнитотерапии с помощью аппарата "Колибри" выраженность болевого синдрома уменьшилась на 57%, боли полностью исчезли у 37% больных, так же как и в 1-й группе выявлена положительная динамика ПБЧ и индекса Womac. Зарегистрирована более выраженная динамика адаптационных реакций и показателей КИГ.

Таким образом, для лечения моно- и олигоартрозов целесообразно использовать локальную магнитотерапию, при полиостеоартрозе предпочтительнее общая магнитотерапия с помощью аппарата "Колибри-Эксперт". При проведении общей магнитотерапии обнаружена более выраженная положительная динамика адаптационных реакций и показателей состояния ВНС.

## Электростимуляция спинного мозга для восстановления движений при вертеброгенных миелопатиях

*Е. Ю. Шапкова*

ФГБУ "Санкт-Петербургский НИИ фтизиопульмонологии" Минздрава России, Санкт-Петербург

Электростимуляция (ЭС) спинного мозга (СМ) используется преимущественно с противоболевой и противоспастической целью, а ее применение для восстановления двигательных функций остается ограниченным. Цель нашей работы — представить методики и анализ результатов применения ЭС шейного и поясничного утолщений СМ для восстановле-

ния движений при верхних и нижних плегиях вертеброгенной этиологии.

### Материал и методы исследования

Лечебная ЭС поясничного утолщения проведена 54 пациентам, шейного утолщения — 26 (возраст 9 мес — 46 лет). Для восстановления движений