

## ДОЛЕЧИВАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В УСЛОВИЯХ САНОТОРИЯ «ТИНАКИ» АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

*Болотникова Н.И., Синчихин С.П.*

**Астраханская медицинская академия,  
кафедра акушерства и гинекологии, г Астрахань**

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 21 апреля 2001 г. № 309 «Об учреждении Положения о приобретении, распространении и выдаче путевок на санаторно-курортное лечение и оздоровление работников и членов их семей» (собрание законодательства РФ 2001, № 18, ст. 1853; 2005 № 7, ст. 560), от 6 января 2006 г. № 3 «О внесении изменений в постановление Правительства РФ от 21 апреля 2001 года № 309 (собрание законодательств РФ 2006 № 2, ст. 227) и в целях дальнейшего совершенствования организации долечивания было проведено долечивание в 2007 году Материалом исследования служили истории болезни беременных, пролеченных в санатории «Тинаки» в 2007 году (208 беременных в сроках от 12–28 недели).

В результате исследования были получены следующие материалы.

По возрастному составу женщины были разделены на возрастные группы: 21–24-летних было 13,9% от числа всех беременных, долеченных в санатории «Тинаки», 25–29-летних–45,2%, 30–34-летних – 29,3%, 35–39-летних – 10,1%, 40–44-летних – 1,5%. Средний возраст пролеченных женщин составил 28,9±4,15 лет. Из них первую беременность имели 48,6%, повторную – 51,4%. Из их акушерского анамнеза было выяснено, что аборт у этих женщин было 37,5%, на число всех беременностей, предшествующих данной беременности, выкидышей – 20,7%, родов – 51,4%. Городских жительниц среди пролеченных беременных было 44,2%, жительниц сел Астраханской области – 55,8%. Из них в официальном браке состояли 59,1% беременных. При обследовании в гинекологических отделениях у них были диагностированы осложнения беременности – почти у половины из них (45,2%) – угроза преждевременного прерывания беременности и у 12,0% фето-плацентарная недостаточность, по поводу чего они поступили на долечивание в санаторий «Тинаки».

Почти все поступившие на долечивание имели экстрагенитальные заболевания (96,2% от числа всех беременных). Основными экстрагенитальными заболеваниями женщин, проходивших долечивание в санатории «Тинаки», были железодефицитная анемия, диагностированная у более половины лечившихся (53,8%), нейроциркуляторная дистония (14,9%), хронический гастродуоденит и дизбактериоз (10,1%), диффузная нетоксическая струма (7,7%), ожирение (2,4%), варикозное расширение вен нижних конечностей (3,8%), гломерулонефрит (3,4%). Гинекологические заболевания были выявлены у 4,4% беременных: вульвовагиниты (1,0%), кандидозы (3,4%). Среднее количество койко-дней, проведенных в санатории, составило 17,1 ± 3,78. Все беременные в санатории «Тинаки» получали: симптоматическое лечение, витаминотерапию, седативные препараты, физиотерапевтическое лечение, ЛФК, психотерапию. После завершения долечивания в санатории беременные были выписаны домой в удовлетворительном состоянии. Таким образом, санаторно-курортное долечивание положительно сказывалось на состоянии беременных, имевших нарушения течения беременности и различные экстрагенитальные заболевания. Долечивание беременных в санаторных условиях благоприятно повлияло на состояние здоровья как матери так и ребенка.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.