

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАГРУЗКИ ПОВЫШЕННЫМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ НА ОРГАНЫ-МИШЕНИ У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ЖЕНЩИН НА ФОНЕ ЭФФЕКТИВНОЙ ТЕРАПИИ АМЛОДИПИНОМ

Губская П.М., Рубанова М.П., Виноградов А.И., Вебер В.Р., Жмайлова С.В.

Институт медицинского образования Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого. Великий Новгород. Россия, ФГУ ГНИЦ ПМ Росмедтехнологий. Москва. Россия

Цель исследования: исследовать динамику показателей нагрузки повышенным артериальным давлением на органы-мишени у больных артериальной гипертензией (АГ) женщин на фоне эффективной терапии амлодипином

Материал и методы исследования. Обследованы 16 женщин, больных АГ II ст. (ЕОК/ЕОАГ, 2007), средний возраст $45,6 \pm 1,5$ лет, до лечения и через месяц эффективной терапии амлодипином. Эти больные ранее не получали регулярной антигипертензивной терапии. Использован метод суточного мониторирования АД с помощью портативного носимого аппарата ВРLab («Петр Телегин», Н.Новгород); интервал между измерениями составлял 15 минут/днем и 30 минут/ночью. Анализировалась динамика показателя индекс времени (ИВ) нагрузки повышенным систолическим артериальным давлением (САД) и диастолическим артериальным давлением (ДАД) на органы-мишени днем и ночью. Статистическая обработка производилась и помощью программ «Statistic 6,0» и Biostat.

Результаты исследования и их обсуждение. Полученные результаты показали, что у больных АГ женщин показатель ИВ нагрузки повышенным САД в течение суток под влиянием эффективной антигипертензивной терапии амлодипином значительно не изменялся – ИВ повышенным САД днем до лечения в среднем по группе составлял 34,7%, через месяц терапии амлодипином – 37,9% ($p > 0,05$); ИВ повышенным САД ночью до лечения был равен 39,9%, через месяц терапии амлодипином – 30,0% ($p > 0,05$). Однако, произошли значительные изменения показателей нагрузки повышенным ДАД в течение суток. Так, ИВ повышенным ДАД днем увеличился почти в 2 раза с 44,0% исходно до 80,2% через месяц терапии амлодипином; ИВ повышенным ДАД ночью с 47,9% до лечения до 94,5% на фоне терапии амлодипином.

Показатель ИВ повышенным ДАД днем, превышающий 44% (среднее значение показателя ИВ повышенным ДАД в группе больных до лечения) через месяц терапии амлодипином отмечался у всех больных (100%). Тогда как до лечения число больных с показателем ИВ повышенным ДАД более 44% было 43,8% ($\chi^2=6,172$; $p=0,013$). Аналогичная ситуация наблюдалась и ночью: через месяц лечения амлодипином достоверно увеличилось количество больных с показателем ИВ повышенным ДАД, превышающим средние значения в группе до лечения. Вероятно, такое увеличение показателя ИВ повышенным ДАД в течение суток под влиянием амлодипина можно объяснить значительной и компенсаторно невыгодной гемодинамической реакцией в результате значительного уменьшения показателя ИВ пониженным САД в течение суток под влиянием амлодипина. До лечения в группе больных показатель ИВ пониженным САД днем в среднем был равен 7,1%, через месяц лечения амлодипином этот показатель составил 45,4% ($p < 0,05$). Ночью этот показатель до лечения был равен 6,2%, а через месяц лечения – 64,7% ($p < 0,05$).

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 2.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 2.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.