

ID: 2014-03-257-T-3760

Тезис

Бобылева И.В., Жирняков А.И.

Динамика клинико-метаболических параметров у женщин при лечении климактерического синдрома

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра акушерства и гинекологии ФПК и ППС

Научный руководитель: к.м.н., доцент Нейфельд И.В.

Прогрессирующий с возрастом дефицит эстрогенов в пери- и постменопаузе, прибавка массы тела, являются триггерами для развития метаболических сдвигов, влияющих на здоровье и снижающих качество жизни.

Цель исследования: изучить динамику клинико-метаболических параметров у женщин при лечении климактерического синдрома (КС).

В проспективное исследование включено 280 женщин в возрасте $53,6 \pm 1,5$ года с КС легкой степени тяжести. В течение 3 месяцев женщины 1 группы (n=53) получали ЗГТ; 2 группы (n=74) – фитоэстрогены; женщины 3 группы (n=153) - без терапии (отказавшиеся от приема лекарственных препаратов). Проведены общеклинические и лабораторно-инструментальные исследования, рассчитывался индекс массы тела (ИМТ), отношение окружности талии к окружности бедер (ОТ/ОБ). В крови определялся фолликулостимулирующий гормон, эстрадиол, липидный спектр (триглицериды, ЛПВП, ЛПНП).

Во всех группах имело место ожирение различной степени выраженности. Метаболический синдром отмечался у 253 (90,3 %) женщин. Исходно ИМТ составил $32,6 \pm 3,6$; ОТ/ОБ= $0,88 \pm 0,06$. У 157 (56 %) женщин обнаружилась дислипидемия, гипоэстрогения у 260 (92,9 %) женщин.

Через три месяца в 1 группе значительно улучшился от исходных показателей ИМТ – отмечено снижение у 43 (81,1 %) и ОТ/ОБ – у 45 (84,9 %); установлено исчезновение дислипидемии у 15 (28,3 %); нормализация вегетативных проявлений отмечалась у 50 (94,3 %) пациенток.

Во второй группе пациенток отмечалось незначительное снижение вегетативной симптоматики у 35 (47,3 %) женщин. ИМТ уменьшился у 15 (20,3 %) женщин, ОТ/ОБ у 20 (27 %) пациенток, при этом, показатели гормонального и липидного спектра достоверно не изменялись.

В третьей группе пациенток отмечено ухудшение течения КС у 58 (37,9 %).

Заключение. Рассматриваемые способы коррекции климактерического синдрома позволяют уменьшить вегетативные проявления (приливы, ощущение тепла, жара, головную боль), компенсировать обменные процессы в той или иной степени, и как следствие, нормализовать массу тела.

Ключевые слова: менопауза, климактерический синдром, дислипидемия.