

## **ДИНАМИКА ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТИАНЕПТИНОМ**

**Горячева М.В., Варнакова Т.В.**

**Российский университет дружбы народов, кафедры психиатрии и медицинской психологии**

В наше время одной из наиболее актуальных проблем является депрессия. Депрессия составляет до 60% всех психических расстройств, серьезно влияя на качество жизни пациента, на его социальную адаптацию. Более 5% населения земного шара в той или иной степени страдает этим расстройством. Депрессивный синдром характеризуется классической триадой, которую составляют патологически сниженное настроение (гипотимия), моторная и идеаторная заторможенность. Часто депрессия сопровождается тоской и тревогой, а также соматовегетативными дисфункциями (нарушением сна, нарушением аппетита и т.д.) Одним из самых безопасных и эффективных лекарств в терапии депрессивных расстройств является тианептин (коаксил). По результатам многоцентровых рандомизированных исследований тианептин хорошо зарекомендовал себя в лечении различных типов депрессий. Больной быстро возвращается к практически нормальной жизни и может продолжать лечение до полного выздоровления. С целью изучения динамики эффективности терапии данным препаратом нами было исследовано 10 больных (женщины) с депрессией невротического уровня, находившихся на амбулаторном лечении коаксилом в суточной дозе 50 мг (12,5 мг утром, 12,5 мг в обед, 25 мг на ночь). Средний возраст исследуемых составил 27 лет. Временной промежуток активного наблюдения составил 30 дней с начала лечения. У всех больных депрессивная триада была представлена в полной степени, причем наиболее выраженным являлся моторный компонент. У больных преобладало чувство разбитости, вялости, мышечной расслабленности и бессилия. Идеаторный компонент был представлен жалобами на отсутствие «моральных сил», плохую сообразительность, «умственное бессилие». Также отмечались вялость желаний и побуждений к деятельности, невозможность выполнить какую-либо работу, снижение жизненного тонуса. При этом настроение описывалось как сниженное, «никакое», «привычно-безразличное». Больные ощущали непреодолимую тоску, имевшую витальный характер. Психомоторная заторможенность определялась пациентами как непостоянная по выраженности в связи с циркадными ритмами. Более половины исследуемых отмечало ревертированный ритм суточных колебаний настроения с улучшением к вечеру. Результаты проведенного исследования показали, что Коаксил вызвал положительную динамику состояния у всех обследованных больных. Эффект лечения отмечался уже на первой неделе терапии, причем особенность клинического действия заключалась в ступенчатом характере ослабления депрессивных расстройств. На первом этапе уменьшился двигательный компонент депрессии: пациенты становились активнее, повысилась переносимость нагрузок, постепенно восстановился интерес к привычному кругу занятий, появилась забытая физическая свежесть. Однако признаки улучшения достигли значимого уровня к концу второй недели лечения. На втором этапе постепенно редуцировался идеаторный компонент: больными описывалась «бодрость духа», они охотнее беседовали с врачом, речь стала богаче, ответы на вопросы более развернутыми, пауз между вопросами и ответами практически не возникало. Улучшились когнитивные процессы (внимание, память, способность к сосредоточению, сообразительность), у 4 пациентов появились сверхценные идеи самообвинения («я в тягость близким»), отражающие критику к состоянию, что по нашему мнению демонстрирует положительную динамику. К концу второй недели ярко проявилось влияние препарата на собственно гипотимический аффект. Удлинились вечерние периоды хорошего настроения, а в течение дня аффективные колебания уменьшились. Одновременно снизилась выразительность переживаний тоски, редуцировалась её витальная окраска. Необходимо отметить, что в большей степени, чем другая симптоматика, редуцировались тревожные расстройства, особенно соматическая составляющая тревоги и чувство неуверенности, что характеризует тианептин как активный анксиолитический препарат. Так, при невротической депрессии анксиолитический эффект был замечен с первых дней применения. Больные лучше адаптировались к условиям внешней среды, стали менее пугливыми и более открытыми. Таким образом, результаты проведенного исследования ещё раз свидетельствуют о хорошей эффективности тианептина при лечении больных с депрессивными нарушениями невротического уровня.