

## ДИАГНОСТИКА АСИМПТОМНОЙ АРИТМИИ И ИШЕМИИ МИОКАРДА У ТРУДОСПОСОБНЫХ ПАЦИЕНТОВ С ИБС В УСЛОВИЯХ ПОЛИКЛИНИКИ

Бибарсова А.М., Рахматуллов Ф.К., Кунаева Р.А.

Пензенский государственный университет, медицинский институт,  
кафедра «Внутренние болезни», МУЗ ГКБ СМП имени Г.А. Захарьина, г. Пенза

**Целью** настоящего исследования явилось изучение характера и частоты асимптомных нарушений сердечного ритма и признаков безболевого ишемии миокарда при ИБС у амбулаторных больных трудоспособного возраста.

**Материалы и методы.** Обследовано 17 мужчин и 9 женщин трудоспособного возраста, состоящих на диспансерном учете по поводу ИБС. Средний возраст мужчин составлял  $53,4 \pm 2,3$  года, средний возраст женщин –  $52,3 \pm 3,2$  года. Средняя продолжительность наблюдения составила 6 месяцев. Всем пациентам проводилось обследование согласно медико-экономическим стандартам, включая холтеровское мониторирование (ХМ) ЭКГ. Средняя продолжительность ИБС по группам составила 4,5 года.

**Результаты исследования.** На основании данных ХМ у 3 мужчин (17%) выявлена одиночная наджелудочковая экстрасистолия (ОНЖЭ) в сочетании с парной наджелудочковой экстрасистолией (НЖЭ); у 4 мужчин (25%) обнаружили ОНЭ в сочетании с пробежками наджелудочковой тахикардии (ПНЖТ); одиночная желудочковая экстрасистолия (ОЖЭ) в сочетании с НЖЭ и ПНТ выявили у 2 больных (11%); ОЖЭ в сочетании с ОНЖЭ выявлена у 6 мужчин (35%); ОЖЭ обнаружена у 1 больного (6%); ОНЖЭ выявлена у 1 пациента (6%); безболевого ишемии миокарда выявлена у 6 больных (35%). В группе обследованных женщин характер и частота асимптомной аритмии распределились следующим образом: НЖЭ в сочетании с ПНЖТ выявлено у 2 больных (22%); ОЖЭ в сочетании с НЖЭ и ПНЖТ выявили у 5 женщин (56%); ОНЖЭ выявлены у 1 больной (11%); ОЖЭ выявлена у 1 больной (11%).

**Выводы.** По данным нашего исследования, распространенность асимптомных нарушений ритма сердца у трудоспособных больных ИБС велика и составляет почти 88%. Нами было получено, что у мужчин чаще встречаются ОНЖЭ в сочетании с ОЖЭ (35%) и безболевого ишемии миокарда (35%). У женщин наиболее частым видом асимптомной аритмии явилось сочетание ОЖЭ с НЖЭ и ПНЖТ (56%). Ишемических колебаний сегмента ST у обследованных женщин не выявлено.

Таким образом, целесообразно рекомендовать включение холтеровского мониторирования ЭКГ в обязательный алгоритм профилактического обследования больных ИБС в условиях поликлиники.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 12. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1. URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>.