

ID: 2015-04-1212-T-5219

Тезис

Деева М.А.

Частота встречаемости и феноменологическая типология пограничных психических нарушений у молодых мужчин на фоне предгипертонии*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России**Научные руководители: Оленко Е.С., Барыльник Ю.Б.*

Повышение АД часто сопровождается психическими расстройствами разной степени выраженности, которые ухудшают клинический и социальный прогноз больных (Оганов Р.Г., Погосова Г.В. и соавт., 2005; Артюхова М.Г., 2010; Peter L., Dome P., Rihmer Z. et al., 2008). Целью исследования явилось изучение частоты встречаемости и феноменологической типологии пограничных психических нарушений (ППН) у мужчин молодого возраста с предгипертонией.

Было обследовано 160 мужчин молодого возраста, сформировавшие три группы: контрольная группа (КГ, n=32) – мужчины с показателями АД ниже 120 и 80 мм.рт.ст.; группа сравнения (ГС, n=68) – мужчины с показателями АД 120-129 и 80-84 мм.рт.ст.; основная группа (ОГ, n=60) – мужчины с показателями АД 130-139 и 85-89 мм.рт.ст. Средний возраст всех обследованных составил 22 года.

В результате проведенного исследования выявлено, что у 2-х (6,25%) здоровых мужчин с оптимальными значениями АД (КГ); у 12-и (17,6%) мужчин с нормальными значениями АД (ГС) и у 32-х (53,3%) мужчин с высоким нормальным АД (ОГ), верифицируются различные ППН. Таким образом, у 28,7% (n=46) здоровых молодых мужчин выявляются различные ППН, частота которых увеличивается при повышении АД до степени предгипертонии ($p \leq 0,03$). В соответствии с диагностическими критериями МКБ-10 у здоровых мужчин с оптимальными значениями АД, выявленные ППН (n=2; 6,24%) соответствовали кластеру F3 «Расстройства настроения (аффективные расстройства)» и были представлены депрессивными эпизодами легкой степени без соматических симптомов (F32.00). У мужчин с нормальным АД, ППН встречались чаще ($p=0,03$; n=12; 17,6%) и соответствовали кластеру F3 «Расстройства настроения (аффективные расстройства)». Остальные ППН принадлежали к кластеру F4 «Невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства». Самое большее количество ППН было выявлено у мужчин с высоким нормальным АД ($p \leq 0,003$; n=32; 53,3%), которые принадлежали к кластеру F3 «Расстройства настроения (аффективные расстройства)»: один депрессивный эпизод легкой степени с соматическими симптомами (F32.01); один депрессивный эпизод средней степени с соматическими симптомами (F32.11); два рекуррентных депрессивных расстройства с текущим эпизодом легкой степени с соматическими симптомами (F33.01). Далее ППН были представлены кластером F4 «Невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства». Кроме того, с повышением АД до степени предгипертонии увеличивается не только частота ППН, но и их сложность. Для мужчин с предгипертонией характерны сочетанные в структурном плане психические нарушения невротического уровня (40,6%; n=13), чаще тревожно-депрессивные (46,1%; n=6), тревожно-соматоформные (38,5%; n=5) и тревожно-ипохондрические (15,4 %; n=2).

Ключевые слова: типология пограничных психических нарушений, предгипертония