

БИОРЕЗОНАНСНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ АСТЕНО-НЕВРОТИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ.

Блинова Т.В., Астахова Н.Н., Войтешак Л.И., Пономарева А.И.

Саратовский военно-медицинский институт, кафедра военно-полевой терапии, г. Саратов

Астенический синдром является универсальной реакцией психики на серьезное или длительное соматическое заболевание. Астения отягощает течение основного заболевания и может сохраняться после его излечения, ухудшая самочувствие человека и снижая его работоспособность.

Под нашим наблюдением находились 44 пациента, госпитализированные в различные терапевтические отделения клиники Саратовского военно-медицинского института. Астено-невротический синдром у больных проявлялся жалобами на тревожность (42 пациента), немотивированные страхи (36), повышенную утомляемость (29). Также достаточно частым симптомом была невротическая бессонница (у 39 пациентов) и головные боли (у 27 пациентов). Более редкими у наших больных были кардиоваскулярный и гипервентиляционный синдромы (20 и 16 человек соответственно).

Дополнительно к лечению основного заболевания нами была подключена биорезонансная терапия. Проведение ее осуществлялось при помощи аппаратно-программного комплекса (АПК) «Имедис-БРТ-ПК», программное обеспечение которого предусматривает различные вариации параметров, режимов и стратегий биорезонансной терапии. Нами было выбрано применение индукционных программ. Для глубокого внутреннего расслабления и стабилизации иммунной системы использовалось чередование программ «Покоя» и «Сна». Последние используют частоты электромагнитного поля, синхронизированные с нормальным ритмом головного мозга. В программе «Сна» происходит плавное понижение частоты импульсов от 14 до 3 Гц, а затем возвращение в диапазон α -ритма. Улучшение процесса засыпания отмечено уже после 1 сеанса программы.

Программа «Покоя» проводится на частотах 7-14 Гц, то есть коррелирует с α -ритмом биоэлектрической активности головного мозга.

Действие индукционной антистрессовой программы А реализуется в виде устранения психических блокад и высвобождения пациента из спирали «стресс-болезнь-стресс». Проведение этой программы способствует уменьшению тревоги, состояния напряженности, исчезновению страхов.

Благоприятное воздействие на проявления астено-невротического синдрома оказали так называемые «волны Шумана». В данной индукционной программе основная используемая частота 7,8 Гц. «Волны Шумана» вступают в резонанс с биоэлектрическими потенциалами подкорковых структур головного мозга человека и способствуют усилению концентрации внимания, активации мыслительных процессов, облегчению адаптации в окружающем мире.

К концу курса биорезонансной терапии отмечено значимое изменение субъективного самочувствия пациентов. Качество сна улучшилось у всех наших больных, причем даже у тех, кто не предъявлял жалоб на бессонницу. Уменьшение или устранение тревоги, напряженности, раздражительности по мелочам, а также купирование соматических проявлений астении (головные боли, головокружение, дискомфорт в области сердца) – все это явилось результатом применения индукционных программ биорезонансной терапии.

Таким образом, использование в лечении астено-невротического синдрома аппаратно-программного комплекса «Имедис-БРТ-ПК» оправдано с различных позиций. Во-первых, позволяет лечащему врачу избежать дополнительного назначения седативных и снотворных препаратов; во-вторых, уменьшение психопатологических симптомов способствует более благоприятному течению основного заболевания, а так же улучшению качества жизни пациентов.